

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
6	What a beautiful place! ～なんて素敵な場所でしょう！～ 次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください																																			
	長 寿 脳 体 操 須坂エクササイズ ～脳もカラダも元気に♪～																																			
7	(ZAO) ざっくうわーんど! 「ざっくうたいそう／びゅーん新幹線・塩竈観光情報」															(ZAO) ざっくうわーんど! 「ざっくうたいそう／びゅーん新幹線・Z A Q旬感いまだきネット」																				
	地域情報チャンネル ★道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で!																																			
8	Wnews alker 僕らの時⑩間 墨坂中学校		おはようライブカメラ		Wnews alker 共創 いきいきと暮らそう ～男女共同参画社会を目指して～		おはようライブカメラ		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		おはようライブカメラ		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		おはようライブカメラ		おはようライブカメラ		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		おはようライブカメラ		おはようライブカメラ		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		おはようライブカメラ		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部							
9	市民学園 第9回 人権を考える 市民のつどい		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(前編)		ふるさと 信州の祭 再発見		合同演劇 発表会 (須坂高校)		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(後編)		男女共同参画 いきいき フォーラム コーディネーター: 内山二郎さん		合同演劇 発表会 (須坂東高校)		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		市民学園 公開講演会 「信州の火山と防災」 三宅康幸さん		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		卒業式特集 東 中 学 校 常 盤 中 学 校 相 森 中 学 校 小 布 施 中 学 校 墨 坂 中 学 校		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小							
10	ダイオウイ との出会い		(ZAO) ざっくうわーんど!		1ナバるに3ぽん 載金-仏画彩色・崇高な極限美		映像で学び 再評価する 「霜月まつり」		(ZAO) ざっくうわーんど!		1ナバるに3ぽん 載金-仏画彩色・崇高な極限美		(ZAO) ざっくうわーんど!		未来の日本酒を担うNEXT5		三宅康幸さん		(ZAO) ざっくうわーんど!		1ナバるに3ぽん		東 中 学 校		常 盤 中 学 校		相 森 中 学 校		小 布 施 中 学 校		墨 坂 中 学 校		(ZAO) ざっくうわーんど!		1ナバるに3ぽん	
11	Wnews alker 僕らの時⑩間 墨坂中学校		THE MAKING ホーローポットができるまで		Wnews alker 共創 いきいきと暮らそう ～男女共同参画社会を目指して～		THE MAKING 筆ができるまで		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		THE MAKING 糊ができるまで		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		THE MAKING 南部鉄器ができるまで		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		THE MAKING アケサリができるまで																	
12	Wnews alker 僕らの時⑩間 墨坂中学校		第9回 人権を考える 市民のつどい		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(前編)		Wnews alker 合同演劇 発表会 (須坂高校)		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(後編)		Wnews alker 合同演劇 発表会 (須坂東高校)		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		「春ふたたび 善光寺御開帳」 制作:INC長野ケーブルテレビ		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小					
1	市民学園 信州健康リポート		1ナバるに3ぽん 載金-仏画彩色・崇高な極限美		ふるさと 信州の祭 再発見		信州健康リポート		男女共同参画 いきいき フォーラム コーディネーター: 内山二郎さん		信州健康リポート		市民学園 公開講演会 「信州の火山と防災」 三宅康幸さん		信州健康リポート		卒業式特集 東 中 学 校 常 盤 中 学 校 相 森 中 学 校 小 布 施 中 学 校 墨 坂 中 学 校		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小					
2	ダイオウイ との出会い		第9回 人権を考える 市民のつどい		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(前編)		映像で学び 再評価する 「霜月まつり」		合同演劇 発表会 (須坂高校)		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(後編)		合同演劇 発表会 (須坂東高校)		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		東 中 学 校		常 盤 中 学 校		相 森 中 学 校		小 布 施 中 学 校		墨 坂 中 学 校		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小			
3	Wnews alker 僕らの時⑩間 墨坂中学校		立志式		Wnews alker 共創 いきいきと暮らそう ～男女共同参画社会を目指して～		インターハイへ! 須坂高校女子テニス部		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		おはようライブカメラ		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		おはようライブカメラ		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		おはようライブカメラ																	
4	みんな集まれ! 元気っ子 仁礼保岡園		長寿脳体操 須坂エクササイズ		(ZAO) ざっくうわーんど!		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(前編)		長寿脳体操 須坂エクササイズ		(ZAO) ざっくうわーんど!		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(後編)		長寿脳体操 須坂エクササイズ		(ZAO) ざっくうわーんど!		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		僕らの時⑩間		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		「春ふたたび 善光寺御開帳」 制作:INC長野ケーブルテレビ		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小			
5	1ナバるに3ぽん		第9回 人権を考える 市民のつどい		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(前編)		僕らの時⑩間		合同演劇 発表会 (須坂高校)		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(後編)		共創		合同演劇 発表会 (須坂東高校)		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		僕らの時⑩間		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		「春ふたたび 善光寺御開帳」 制作:INC長野ケーブルテレビ		おぐせチャンネル		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小			
6	Wnews alker 僕らの時⑩間 墨坂中学校		THE MAKING ホーローポットができるまで		Wnews alker 共創 いきいきと暮らそう ～男女共同参画社会を目指して～		THE MAKING 筆ができるまで		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		THE MAKING 糊ができるまで		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		THE MAKING 南部鉄器ができるまで		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		THE MAKING アケサリができるまで																	
7	市民学園 信州健康リポート		1ナバるに3ぽん 載金-仏画彩色・崇高な極限美		ふるさと 信州の祭 再発見		信州健康リポート		男女共同参画 いきいき フォーラム コーディネーター: 内山二郎さん		信州健康リポート		市民学園 公開講演会 「信州の火山と防災」 三宅康幸さん		信州健康リポート		卒業式特集 東 中 学 校 常 盤 中 学 校 相 森 中 学 校 小 布 施 中 学 校 墨 坂 中 学 校		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小					
8	ダイオウイ との出会い		第9回 人権を考える 市民のつどい		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(前編)		映像で学び 再評価する 「霜月まつり」		合同演劇 発表会 (須坂高校)		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(後編)		合同演劇 発表会 (須坂東高校)		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		東 中 学 校		常 盤 中 学 校		相 森 中 学 校		小 布 施 中 学 校		墨 坂 中 学 校		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小			
9	Wnews alker 僕らの時⑩間 墨坂中学校		(ZAO) ざっくうわーんど!		Wnews alker 共創 いきいきと暮らそう ～男女共同参画社会を目指して～		(ZAO) ざっくうわーんど!		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		(ZAO) ざっくうわーんど!		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		(ZAO) ざっくうわーんど!		Wnews alker 僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		(ZAO) ざっくうわーんど!																	
10	1ナバるに3ぽん		第9回 人権を考える 市民のつどい		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(前編)		僕らの時⑩間		合同演劇 発表会 (須坂高校)		みんな集まれ! 元気っ子 総集編(後編)		共創		合同演劇 発表会 (須坂東高校)		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		僕らの時⑩間		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		「春ふたたび 善光寺御開帳」 制作:INC長野ケーブルテレビ		おぐせチャンネル		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小		卒業式特集 井 上 小 高 甫 小			
11	篠原麗比 フラスケール TEAO NEHEHE!! (後編)		僕らの時⑩間 墨坂中学校		第9回 人権を考える 市民のつどい		共創 いきいきと暮らそう ～男女共同参画社会を目指して～		合同演劇 発表会 (須坂高校)		僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		合同演劇 発表会 (須坂東高校)		平成26年度 信州須坂 プロモーション事業 本年度活動報告		僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		合同演劇 発表会 (須坂東高校)		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		「春ふたたび 善光寺御開帳」 制作:INC長野ケーブルテレビ		僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部		「櫻花之国」 STVが中国で 須坂市をPRする ために制作した番組		僕らの時⑩間 須坂高校女子テニス部			
12	What a beautiful place! ～なんて素敵な場所でしょう！～ 次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください																																			
	信 濃 毎 日 新 聞 ニ ュ ー ス (～朝6:00まで)																																			

今月のオススメ

卒業式特集

須高地区の全ての小・中学校卒業式
をお送りします。

25日(水)	東中学校
26日(木)	常盤中学校
27日(金)	相森中学校
28日(土)	小布施中学
29日(日)	墨坂中学校
30日(月)	井上小学校
31日(火)	高甫小学校

議会中継は 地デジ**111**ch
「**地域情報チャンネル**」で

須坂市議会 3 月定例会

市議会議員選挙後初の定例会となります

3日(火)～6日(金) 一般質問

生中継 10:00～

当日再放送 18:00~

20日(金) 閉会

生中継 14:00～

当日再放送 18:00~

小布施町議会 3 月会議

9日(月)・10日(火) 開会／一般質問

録画放送 10:00～

※開会と4日～6日の一般質問の模様をまとめて録画放送します。

23日(月) 閉会

録画放送 10:00～

※20日(金)の閉会の模様を録画放送します。

長野県議会 2 月定例会は
高山村民チャンネルで放送します。

放送日程は裏面へ⇒