10 2016 OCTOBER

地上デジタル 121ch

すこうチャンネル 番組プログラム

須高ケーブルテレビ
TEL.026-246-1222

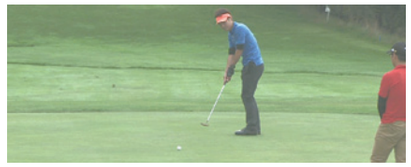
	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月	
5 30	What a beautiful place! ～なんて素敵な場所でしょう！～ 次世代の映像４Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください																															5
6 30	寄席チャンネル ～寄席落語から若手ニューウェーブのお笑いまで「芸と笑いの専門チャンネル」～ ※配信の都合により放送休止の場合があります																															6
7 30	けーぶるにっぽん 食・ＪＡＰＡＮ 阿蘇の「あか牛」																けーぶるにっぽん 食・ＪＡＰＡＮ Season.2 名古屋のソウルフード味噌煮込みうどん							けーぶるにっぽん 世界に誇る忍者の携帯食「かたやき」							7
8 30	須坂エクササイズ「エクササイズ28」～筋力アップのサーキットエクササイズ～																															8
9 30	Live 地域情報チャンネル ★道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で！																															9
10 30	Wニュースウォーカー	僕らの時間 すざか子どもフェスティバル おはようライブカメラ						Wニュースウォーカー	4K 北斎の愛した町 信州小布施 おはようライブカメラ						Wニュースウォーカー		おぶせチャンネル 荒井選手スペシャル おはようライブカメラ					Wニュースウォーカー	荒井広宙選手「凱旋パレード」 おはようライブカメラ						Wニュースウォーカー	僕らの時間 ライブカメラ	10
11 30	みんてれ 高甫地域公民館	秋の運動会特集 豊丘小学校 井上小学校 小山小学校 豊洲小学校 高甫小学校						岩国基地航空ショー2016 制作:アイ・キャン	運動会 旭ヶ丘小学校 須坂小学校	運動会 須坂支援学校	第３回 STV杯争奪 須坂市ゴルフ大会 ～前編～				みんな集まれ！元気っ子 豊幼稚園		地域活性学会 第８回 研究大会 シンポジウム	第３回 STV杯争奪 須坂市ゴルフ大会 ～後編～				特別番組 第52回 小布施町民運動会	みんてれ 南部地域公民館編					奇想天外 真田十勇士 ～幸村伝～	11
12 30	TOP20	講座Ⅲ 対談	僕らの時間 すざか子どもフェスティバル 肉まんができるまで					TOP20	運動会 小山小学校						TOP20	4K ゴルフ大会 ～前編～						TOP20	ゴルフ大会 ～後編～						みんてれ	僕らの時間 ゴルフボールができるまで	12
1 30	Wニュースウォーカー	ミュージック・ジャパンＴＶ						Wニュースウォーカー	4K 北斎の愛した町 信州小布施 焼売ができるまで						Wニュースウォーカー		おぶせチャンネル 荒井選手スペシャル 玉子料理ができるまで					Wニュースウォーカー	荒井広宙選手「凱旋パレード」 楊枝ができるまで						Wニュースウォーカー		1
2 30	ミュージック・ジャパンＴＶ							ミュージック・ジャパンＴＶ							ミュージック・ジャパンＴＶ							ミュージック・ジャパンＴＶ							ミュージック・ジャパンＴＶ		2
3 30	みんてれ 高甫地域公民館	なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 阿蘇の「あか牛」						岩国基地航空ショー2016 制作:アイ・キャン	なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 味噌煮込みうどん						みんな集まれ！元気っ子 豊幼稚園		なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 味噌煮込みうどん					みんな集まれ！元気っ子 南部児童センター	なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 携帯食「かたやき」						みんな集まれ！元気っ子 北部児童センター		3
4 30	おぶせチャンネル けーぶるにっぽん	僕らの時間 すざか子どもフェスティバル 信州健康リポート						けーぶるにっぽん	4K 北斎の愛した町 信州小布施 信州健康リポート						けーぶるにっぽん		おぶせチャンネル 荒井広宙選手スペシャル 信州健康リポート					けーぶるにっぽん	荒井広宙選手「全部見せます凱旋パレード」 信州健康リポート						けーぶるにっぽん	僕らの時間 信州健康リポート	4
5 30	第18回 信州岩波講座2016 講座Ⅲ：講演 中野晃一氏 谷口真由美氏	秋の運動会特集 豊丘小学校 井上小学校 小山小学校 豊洲小学校 高甫小学校						運動会 豊丘小学校 豊洲小学校	運動会 旭ヶ丘小学校 須坂小学校	運動会 須坂支援学校	第３回 STV杯争奪 須坂市ゴルフ大会 ～前編～				みんな集まれ！元気っ子 豊幼稚園		高山村民チャンネルアワー 平成28年度 高山小運動会	第３回 STV杯争奪 須坂市ゴルフ大会 ～後編～				地域活性学会 第８回 研究大会 シンポジウム	高山村民チャンネルアワー 2016 全国コットンサミット in信州高山	みんてれ 南部地域公民館編					特別番組 第52回 小布施町民運動会		5
6 30	おぶせチャンネル なんて素敵な場所でしょう！	僕らの時間 すざか子どもフェスティバル 肉まんができるまで						なんて素敵な場所でしょう！	4K 北斎の愛した町 信州小布施 焼売ができるまで						なんて素敵な場所でしょう！		おぶせチャンネル 荒井広宙選手スペシャル 玉子料理ができるまで					なんて素敵な場所でしょう！	荒井広宙選手「全部見せます凱旋パレード」 楊枝ができるまで						なんて素敵な場所でしょう！	僕らの時間 ゴルフボールができるまで	6
7 30	Wニュースウォーカー	みんてれ 高甫地域公民館	岩国基地航空ショー2016 制作：アイ・キャン					Wニュースウォーカー	岩国基地航空ショー2016 制作:アイ・キャン	みんな集まれ！元気っ子 豊幼稚園					Wニュースウォーカー		みんな集まれ！元気っ子 豊幼稚園	みんな集まれ！元気っ子 南部児童センター				Wニュースウォーカー	みんな集まれ！元気っ子 南部児童センター	みんな集まれ！元気っ子 北部児童センター					Wニュースウォーカー	みんな集まれ！元気っ子 北部児童センター		7
8 30	みんてれ 高甫地域公民館	なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 阿蘇の「あか牛」						岩国基地航空ショー2016 制作:アイ・キャン	なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 味噌煮込みうどん						みんな集まれ！元気っ子 豊幼稚園		なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 味噌煮込みうどん					みんな集まれ！元気っ子 南部児童センター	なんて素敵な場所でしょう！ けーぶるにっぽん 携帯食「かたやき」						みんな集まれ！元気っ子 北部児童センター		8
9 30	おぶせチャンネル けーぶるにっぽん	僕らの時間 すざか子どもフェスティバル 信州健康リポート						運動会 井上小学校 高甫小学校	4K 北斎の愛した町 信州小布施 信州健康リポート						けーぶるにっぽん		おぶせチャンネル 荒井広宙選手スペシャル 信州健康リポート					けーぶるにっぽん	荒井広宙選手「全部見せます凱旋パレード」 信州健康リポート						けーぶるにっぽん	僕らの時間 信州健康リポート	9
10 30	第18回 信州岩波講座2016 講座Ⅲ：対談 中野晃一氏×谷口真由美氏	秋の運動会特集 豊丘小学校 井上小学校 小山小学校 豊洲小学校 高甫小学校						Wニュースウォーカー	運動会 旭ヶ丘小学校 須坂小学校	運動会 須坂支援学校	第３回 STV杯争奪 須坂市ゴルフ大会～前編～				みんな集まれ！元気っ子 豊幼稚園	Wニュースウォーカー	地域活性学会 第８回 研究大会 シンポジウム	第３回 STV杯争奪 須坂市ゴルフ大会～後編～				Wニュースウォーカー	特別番組 第52回 小布施町民運動会	みんてれ 南部地域公民館編					Wニュースウォーカー	奇想天外 真田十勇士 ～幸村伝～	10
11 30	寄席チャンネル ～寄席落語から若手ニューウェーブのお笑いまで「芸と笑いの専門チャンネル」～ ※配信の都合により放送休止の場合があります																															11
12 30	What a beautiful place! ～なんて素敵な場所でしょう！～ 次世代の映像４Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください																															12

信濃毎日新聞ニュース （～朝5：00まで）

今月のオススメ

特別番組 第3回 STV杯争奪 須坂市ゴルフ大会 前編 後編

12日(水)～14日(金) 前編(INスタート)
19日(水)～21日(金) 後編(OUTスタート)



9月14日(水)に菅平グリーンゴルフで開催されたゴルフ大会。
参加者全員の第17番ホールのティーショットからカップインまでをお送りします。

地域住民参加型公開収録番組

みんてれ みんなのテレビ

地域の皆さんが主役の番組です！

第４回 **南部地域公民館編**

26日(水)～30日(日)

元気な方々や地域のお宝を紹介します。
お楽しみに！

第52回 小布施町民運動会

特別番組 **24日(月)・25日(火)**

10月９日(日)開催の町民およそ3,000人が参加の運動会！
自治会の熱い戦いをご覧ください。