

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
5	寄席チャンネル ~寄席落語から若手ニューウェーブのお笑いまで「芸と笑いの専門チャンネル」~ ※配信の都合により放送休止の場合があります																													
6	What a beautiful place! ~なんて素敵な場所でしょう!~ 次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください																													
7	須坂エクササイズ「エクササイズ28」~筋力アップのサーキットエクササイズ~ Live 地域情報チャンネル ★道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で!																													
8	鴻山と北斎 ライブカメラ	Wnews Walker ニュースウォーカー	4K NAGANO綺麗 ~食編~	Wnews Walker ニュースウォーカー	おはようライブカメラ	Wnews Walker ニュースウォーカー	僕らの時間 須坂高校・須坂東高校	Wnews Walker ニュースウォーカー	おはようライブカメラ	Wnews Walker ニュースウォーカー	僕らの時間 須坂創成高校	Wnews Walker ニュースウォーカー	おはようライブカメラ	Wnews Walker ニュースウォーカー	おはようライブカメラ	地域おこし協力隊	30													
9	男女共同参画 いきいき フォーラム	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【前編】	Enjoy★TV ~すこうインフォメーション~	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【後編】	ディズニーチャンネル ミッキー・マウスと ロードレーサーズ	みんな集まれ! 元気っ子 小布施子ども教室	運動会特集 森上小 学校 日滝小 学校	ディズニーXD 電腦ムシオヤジ	全国CATVアワー けーぶる見聞録	運動会特集 日野小 学校 栗ガ丘小 学校	講演会 須坂藩成立のころと 堀丹後守直寄	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	30															
10	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	最新 TOP 20	いきいき フォーラム	4K NAGANO綺麗 ~食編~	金太郎あめができるまで	最新 TOP 20	僕らの時間 須坂高校・須坂東高校	ディズ ニ	僕らの時間 須坂創成高校	最新 TOP 20	ディズ ニ	冷凍そうざい「肉だんご・エビチリ」ができるまで	地域おこし協力隊	おでん種ができるまで	30															
11	鴻山と北斎 あられ・おかき	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	30																
1	なんて素敵な 場所でしょう! 日立風流物	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	30																
2	鴻山と北斎 信州健康リポート	4K NAGANO綺麗 ~食編~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	30																
3	男女共同参画 いきいき フォーラム	メセナ・ ウインド オーケストラ	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【前編】	Enjoy★TV ~すこうインフォメーション~	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【前編】	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【後編】	ディズニーチャンネル ミッキー・マウスと ロードレーサーズ	みんな集まれ! 元気っ子 小布施子ども教室	運動会特集 森上小 学校 日滝小 学校	ディズニーXD 電腦ムシオヤジ	全国CATVアワー けーぶる見聞録	運動会特集 日野小 学校 栗ガ丘小 学校	講演会 須坂藩成立のころと 堀丹後守直寄	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	30															
4	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	第1回 定期演奏会	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【前編】	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【前編】	堀直虎 没後150年祭 記念公演 Straight Tiger 直虎【後編】	ディズニーチャンネル ミッキー・マウスと ロードレーサーズ	みんな集まれ! 元気っ子 小布施子ども教室	運動会特集 森上小 学校 日滝小 学校	ディズニーXD 電腦ムシオヤジ	全国CATVアワー けーぶる見聞録	運動会特集 日野小 学校 栗ガ丘小 学校	講演会 須坂藩成立のころと 堀丹後守直寄	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	30															
5	鴻山と北斎 あられ・おかき	4K NAGANO綺麗 ~食編~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	30																
6	男女共同参画 いきいき フォーラム	Wnews Walker ニュースウォーカー	県内ニュース まるごと信州 情報ネット	Enjoy★TV ~すこうインフォメーション~	Wnews Walker ニュースウォーカー	県内ニュース まるごと信州 情報ネット	ディズニーチャンネル ミッキー・マウスと ロードレーサーズ	みんな集まれ! 元気っ子 小布施子ども教室	運動会特集 森上小 学校 日滝小 学校	ディズニーXD 電腦ムシオヤジ	Wnews Walker ニュースウォーカー	県内ニュース まるごと信州 情報ネット	講演会 須坂藩成立のころと 堀丹後守直寄	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	30															
7	なんて素敵な 場所でしょう! 日立風流物	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	なんて素敵な場所でしょう! 日立風流物	30																
8	鴻山と北斎 信州健康リポート	4K NAGANO綺麗 ~食編~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	30																
9	MUSIC JAPAN 男女共同参画 いきいき フォーラム	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	Enjoy★TV ~すこうインフォメーション~	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	ディズニー チャンネル ミッキー・マウス	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	ディズニーXD 電腦ムシオヤジ	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパントV	30																
10	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	県内ニュース まるごと信州 情報ネット	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	県内ニュース まるごと信州 情報ネット	ディズニーチャンネル ミッキー・マウスと ロードレーサーズ	みんな集まれ! 元気っ子 小布施子ども教室	全国CATVアワー けーぶる見聞録	Wnews Walker ニュースウォーカー	県内ニュース まるごと信州 情報ネット	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	30																	
11	鴻山と北斎 あられ・おかき	4K NAGANO綺麗 ~食編~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	僕らの時間 ガンバレ! 須高球児~須坂・須坂東~	30																
12	What a beautiful place! ~なんて素敵な場所でしょう!~ 次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください Live 地域情報チャンネル ★おやすみ前は、須高地域のお知らせやイベント情報などをご覧ください 信濃毎日新聞ニュース (朝5:00まで)																													

すこうチャンネル 地上121ch

運動会特集

- 19日(月) 森上小学校
- 20日(火) 日滝小学校
- 26日(月) 日野小学校
- 27日(火) 栗ガ丘小学校



5月に開催された「春の運動会」をお送りします。

新番組 Enjoy★TV

6月は「ドラマ」や「ポップス」を紹介します。STVの番組情報や豪華プレゼントをお楽しみにご覧ください!

僕らの時間 ~青春TV~

ガンバレ! 須高球児

12日(月)~ 須坂高校・須坂東高校
19日(月)~ 須坂創成高校

3年生へのインタビューを中心に、球児たちの夏の大会にかける想いをお伝えします。

地域情報チャンネル 地デジ111ch 6月の中継番組

BCUリーグ 信濃グランセローズ

11日(日) 13:00~(生中継) vs 福井ミラクルエレファント

第99回 全国高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会

生中継 24日(土) 13:45~
注目の抽選会を生中継でお送りします。
※日程・時間は変更になる場合があります。ご了承ください。