

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
6	4K 北信濃の美景 Amazing Place ~次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
7	須高エクササイズ「エクササイズ28」~筋力アップのサーキットエクササイズ~																													
8	地域情報チャンネル ★道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で!																													
9	ママバ! ニュースウォーカー	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	ディズニー 「ミッキー・マウス!」 「LEGO スター・ウォーズ」	みんな集まれ! 元気っ子 須坂東部保育園	小布施まちづくり語らい座 「経営者として見た小布施・小布施人として見た小布施」	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	運動会特集	全国CATVアワー けーぶる見聞録	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	運動会特集	須坂市民学園 「なぜ減らない特殊詐欺」	ガンバレ! 須高球児																		
10	元気っ子 豊丘保育園	ママバ! 北信濃の美景	まるごと信州情報ネット 無茶するしない?(INC)	みんな集まれ! 元気っ子 須坂東部保育園	まるごと信州情報ネット Vivid 6月号	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	4K	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	ママバ! 北信濃の美景	日野小学校	栗ガ丘小学校	ガンバレ! 須高球児 ~市内3高校野球部~																		
11	ママバ! TOP 20 旅行カバン	「地域をみなおす、うごかす。」	4K 芸術ガールがつなく日台交流 肉だんご・エビチリができるまで	TOP 20	4K NAGANO 綺麗 まつり編 おでん種ができるまで	TOP 20	語らい座	小布施に暮らす理由 実験用ガラス器具ができるまで	TOP 20	ママバ! GaRons 「クレオ」	春雨・葛きりができるまで																			
12	Wnews ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV															
13	北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 須坂東部保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	4K 北信濃の美景	ガンバレ! 須高球児																		
14	ママバ! 須坂母球	4K 芸術ガールがつなく日台交流	信州高山村	4K NAGANO 綺麗 ~まつり編~	おふせ	私たちが小布施に暮らす理由	ママバ! GaRons 「クレオ」																							
15	「地域をみなおす、うごかす。」	講演会 「里山を楽しむ」	ディズニー 「ミッキー・マウス!」 「LEGO スター・ウォーズ」	講演会 「里山を楽しむ」	雪国の奇祭 「ほだれ祭り」 (NCT)	小布施 まちづくり語らい座	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	雪国の奇祭 「ほだれ祭り」 (NCT)	運動会特集	全国CATVアワー けーぶる見聞録	運動会特集	須坂市民学園 「なぜ減らない特殊詐欺」	運動会																	
16	元気っ子 豊丘保育園	地域課題解決 プラン 公開審査会	講演会 丸山晴弘氏	みんな集まれ! 元気っ子 須坂東部保育園	講演会 丸山晴弘氏	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園
17	ママバ! 旅行カバン	北信濃の美景	肉だんご・エビチリができるまで	北信濃の美景	おでん種ができるまで	北信濃の美景	実験用ガラス器具ができるまで	北信濃の美景	春雨・葛きりができるまで	北信濃の美景	春雨・葛きりができるまで	北信濃の美景																		
18	「地域をみなおす、うごかす。」	Wnews ニュースウォーカー	ディズニー 「ミッキー・マウス!」 「LEGO スター・ウォーズ」	Wnews ニュースウォーカー	小布施まちづくり語らい座 「経営者として見た小布施・小布施人として見た小布施」	Wnews ニュースウォーカー	全国CATVアワー けーぶる見聞録 「日本アンパティサッカー選手権大会」(ITSCOM)	Wnews ニュースウォーカー	須坂市民学園 公開講演会 「なぜ減らない特殊詐欺 事例と予防策」	Wnews ニュースウォーカー	須坂市民学園 公開講演会 「なぜ減らない特殊詐欺 事例と予防策」	Wnews ニュースウォーカー																		
19	北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 豊丘保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 須坂東部保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	4K 北信濃の美景	ガンバレ! 須高球児																		
20	ママバ! すまいるOne(JCV)	4K 芸術ガールがつなく日台交流	信州高山村	4K NAGANO 綺麗 まつり編	Vivid 6月号	小布施に暮らす理由	ママバ! GaRons 「クレオ」																							
21	「地域をみなおす、うごかす。」	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	ディズニー 「ミッキー・マウス!」 「スター・ウォーズ」	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	小布施 まちづくり語らい座	運動会特集	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	全国CATVアワー けーぶる見聞録	運動会特集	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	特殊詐欺															
22	元気っ子 豊丘保育園	Wnews ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット 無茶するしない?(INC)	みんな集まれ! 元気っ子 須坂東部保育園	Wnews ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット Vivid 6月号	みんな集まれ! 元気っ子 日野保育園	Wnews ニュースウォーカー	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	Wnews ニュースウォーカー	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	みんな集まれ! 元気っ子 井上保育園	
23	ママバ! 須坂母球	4K 芸術ガールがつなく日台交流	信州高山村	4K NAGANO 綺麗 ~まつり編~	おふせ	私たちが小布施に暮らす理由	ママバ! GaRons 「クレオ」																							
24	4K 北信濃の美景 Amazing Place ~次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																													
25	地域情報チャンネル ★おやすみ前は、須高地域のお知らせやイベント情報などをご覧ください																													

すこっちゃんねる 地上121ch

### 春の運動会特集

18日(月) 森上小学校  
19日(火) 日滝小学校  
25日(月) 日野小学校  
26日(火) 栗ガ丘小学校

ママバ! with GaRons

新番組 25日(月) 8:00~



須高地域のママさんバレーチームを応援する番組「ママバレ!」。今回はチーム「クレオ」の皆さんに密着しました!

### ガンバレ! 須高球児

27日(水) 10:00~

須坂市内3高校の野球部3年生のインタビューを中心に、夏の大会へ臨む意気込みを紹介します!

地域情報チャンネル 地上111ch 6月の中継番組

### 第100回 全国高校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会

生中継 23日(土) 13:45~

注目の抽選会を生中継でお送りします。 ※日程・時間は変更になる場合があります。ご了承ください。

BCV-グ 信濃グランセローズ

6日(水) 18:00~ (生中継) vs 石川ミリオンスターズ  
10日(日) 13:00~ (生中継) vs 石川ミリオンスターズ  
24日(日) 12:00~ (生中継) vs 石川ミリオンスターズ