

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
6	4K 北信濃の美景 Amazing Place ~次世代の映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																																							
7	須坂エクササイズ「エクササイズ28」~筋力アップのサーキットエクササイズ~																																							
8	地域情報チャンネル ★道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で!																																							
9	ガンバレ! 須高球児	ケーブルテレビ 全力応援!	全国CATVアワー けーぶる見聞録	みんな集まれ! 元気つ子 わかば保育園	音楽会特集	ディズニー ラプンツェル・ザ・シリーズ	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	記念講演 世界大学間競争の時代 講師:信大特任教授 遠藤守信氏	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	ディズニーXD ダックテイルズ	第31回 須坂みんなの花火大会	全国CATVアワー けーぶる見聞録																												
10	ママル! 北信濃の美景	信州球児の夏 夏の高校野球 100回大会 開幕スペシャル	みんな集まれ! 元気つ子 小布施町わかば保育園	4K 北信濃の美景	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	音楽会	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	4K 北信濃の美景	第31回 須坂みんなの花火大会	まるごと信州情報ネット すまいるOne(JCV)																												
11	特殊詐欺	4K NAGANO綺麗	TOP 20 けーぶる見聞録	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	TOP 20	4K NAGANO綺麗 ~絶景~	TOP 20	4K NAGANO綺麗 ~絶景~	TOP 20	ママル! りんどう	TOP 20	ディズニー ゴルフボール																												
12	Wnews Walker ニュース	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV							
13	ガンバレ! 須高球児	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 わかば保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園							
14	ママル! 4K NAGANO綺麗 ~飯田下伊那~	信州健康リポート	常滑焼	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~絶景~	4K NAGANO綺麗 ~絶景~	4K NAGANO綺麗 ~絶景~	4K NAGANO綺麗 ~絶景~	ママル! りんどう	ドイツ人陶芸家の住むまち	信州健康リポート	ドイツ人陶芸家																											
15	運動会 栗が丘小学校	新水族博物館 「うみがたり」 OPEN 上越市	全国CATVアワー けーぶる見聞録	みんな集まれ! 元気つ子 小布施町わかば保育園	音楽会特集	ディズニー ラプンツェル・ザ・シリーズ	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	記念講演 世界大学間競争の時代 講師:遠藤守信氏	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K フットサル オージャンカップ ポールス長野 VS デウソン神戸 (5月25日)	ディズニーXD ダックテイルズ	第31回 須坂みんなの花火大会	第4回 ふるさと内山塾 「教育を問直す」																											
16	ママル! 4K 北信濃の美景	肉まんができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで						
17	ママル! 4K 北信濃の美景	肉まんができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで	北信濃の美景	焼売ができるまで						
18	Wnews Walker ニュース	全国CATVアワー けーぶる見聞録 神明祭 ~四〇〇年の継ぎ人たち~	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	ディズニーチャンネル ラプンツェル・ザ・シリーズ								
19	ガンバレ! 須高球児	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 わかば保育園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	4K 北信濃の美景	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園							
20	すまいるOne	ケーブルテレビ 全力応援!	信州健康リポート	常滑焼	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~	4K NAGANO綺麗 ~夏編~								
21	特殊詐欺	信州球児の夏 夏の高校野球 100回大会 開幕スペシャル	みんな集まれ! 元気つ子 小布施町わかば保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	音楽会特集	ディズニー ラプンツェル・ザ・シリーズ	みんな集まれ! 元気つ子 須坂双葉幼稚園	MUSIC JAPAN	ミュージック・ジャパントV	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)	みんな集まれ! 元気つ子 みつばち保育園	Wnews Walker ニュースウォーカー	北信濃の美景 すまいるOne(JCV)								
22	ママル! 4K NAGANO綺麗 ~飯田下伊那~	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place	4K 北信濃の美景 Amazing Place								
23	地域情報チャンネル ★おやすみ前は、須高地域のお知らせやイベント情報などをご覧ください																																							
24	信濃毎日新聞ニュース (~朝6:00まで)																																							

すころチャンネル 地上121ch

須高の夏祭り特集

第41回 須坂カッタカタまつり



生中継 21日(土) 17:50~ 録画放送 22:00~ ※時間は変更になる場合があります。 ※天候により中止になる場合があります。

第41回 小布施くりんご祭り



予告 8月11日~ 放送予定 28日(土)のお祭りの模様は、お盆期間に特別番組で放送します!

第31回 須坂みんなの花火大会

須坂の夜を彩る夏の風物詩。22日、百々川河川敷で開催された花火大会の様子を美しい映像でお楽しみください。 25日(水)~29日(日) 放送 ※天候により花火大会が中止になった場合は番組内容が変更になります。

音楽会特集

放送時間 9:00・15:00・21:00  
 9日(月) 須坂小学校・須坂支援学校  
 10日(火) 井上小学校  
 11日(水) 仁礼小学校