3 2021 MARCH

地上デジタル 121ch

すこうチャンネル 番組プログラム

グーライト Goolight
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338〈ケーブルプラス電話加入者間通話無料〉

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	
6 30	4K 北信濃の美景 Amazing Place ～高精細映像４Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください～																															30 6
	かんたん！お家でエクササイズ																															
7	おはよう北信濃 ～道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で！～																															7
8 30	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅					NEWS WALKER ニュースウォーカー		4K 壮観劇場 男女群島とクジラの寝姿					NEWS WALKER ニュースウォーカー		子育てポケット お悩み相談特集 Part.1					NEWS WALKER ニュースウォーカー		共創 学校給食センター					NEWS WALKER ニュースウォーカー		おぶせ 東大先端研				30 8
	鹿児島×北信濃 そらじかん							鹿児島×北信濃 そらじかん							鹿児島×北信濃 そらじかん							鹿児島×北信濃 そらじかん							そらじかん			
9 30	まるごと信州情報ネット 4K 北信濃	みんな集まれ！元気っ子 豊丘保育園・仁礼保育園・相之島保育園						まるごと信州情報ネット すまいるone（JCV）	みんな集まれ！元気っ子 高甫保育園・井上保育園・須坂千曲保育園						まるごと信州情報ネット まちっぷちゃん（飯山）	みんな集まれ！元気っ子 須坂東部保育園・須坂保育園・日野保育園・北旭ケ丘保育園						まるごと信州情報ネット すまいるone（JCV）	卒業式特集 東中学校	卒業式特集 常盤中学校	卒業式特集 相森中学校	信州須坂プロモーション事業 活動報告			卒業式特集 墨坂中学校	卒業式特集 小布施中学校	豊洲小 卒業式 豊丘小	30 9
10	ディズニージュニア おしゃれにナンシー・クランシー			MUSIC JAPAN TOP 20			名水巡り そらじかん ディズニー	けーぶる見聞録 ～震災から10年 被災ケーブルテレビ局が伝える～ 今、奏でるメッセージ					MUSIC JAPAN TOP 20	壮観劇場 そらじかん けーぶる見聞録	4K 田中 泯 北信濃を踊る					MUSIC JAPAN TOP 20	子育て そらじかん ディズニー	シリーズHokusai 北斎を支えた男 高井鴻山				MUSIC JAPAN TOP 20	卒業式 常盤中学校					30 10
11 30	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅							4K 壮観劇場 男女群島とクジラの寝姿							子育てポケット お悩み相談特集 Part.1							共創 学校給食センター							おぶせ 東大先端研				30 11
	Live 地域情報チャンネル							Live 地域情報チャンネル							Live 地域情報チャンネル							Live 地域情報チャンネル							地域情報チャンネル			
12	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV					NEWS WALKER ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV					NEWS WALKER ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV					NEWS WALKER ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV					NEWS WALKER ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN			卒業式 須坂小	12
1 30	4K 北信濃の美景					元気っ子 豊丘・仁礼 相之島		4K 北信濃の美景					元気っ子 高甫・井上 須坂千曲		4K 北信濃の美景					元気っ子 須坂東部・須坂 日野・北旭ケ丘		4K 北信濃の美景					信州須坂プロモーション事業 活動報告		北信濃の美景				30 13
	かんたん！お家でエクササイズ							かんたん！お家でエクササイズ							かんたん！お家でエクササイズ							かんたん！お家でエクササイズ							お家でエクササイズ			
2 30	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅（静岡）							4K 壮観劇場 男女群島とクジラの寝姿							子育てポケット お悩み相談特集 Part.1							共創 思い受け継ぐ学校給食センター							おぶせ 東大先端研				30 14
	信州健康リポート					4K 北信濃		信州健康リポート					4K 北信濃		信州健康リポート					4K 北信濃		信州健康リポート					4K 北信濃		信州健康リポート			
3	講演 小布施町 老連「すいみんと健康」講師：佐藤裕信氏	みんな集まれ！元気っ子 豊丘・仁礼・相之島				エクササイズ そらじかん		特別番組 須高 小・中学校 音楽発表会	みんな集まれ！元気っ子 高甫・井上・須坂千曲				エクササイズ そらじかん		第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校「北信大会」Part.1	みんな集まれ！元気っ子 須坂東部・須坂 日野・北旭ケ丘					エクササイズ そらじかん		第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校「北信大会」Part.2	中学校卒業式特集 東中学校	中学校卒業式特集 常盤中学校	中学校卒業式特集 相森中学校	東中学校	相森中学校	中学校卒業式特集 墨坂中学校	中学校卒業式特集 小布施中学校	小山小 卒業式 豊洲小	15
4	アニマルプラネット 猫ヘルパー～猫のしつけ教えます～								けーぶる見聞録 ～震災から10年 被災ケーブルテレビ局が伝える～ 今、奏でるメッセージ						4K 田中 泯 北信濃を踊る																	16
5 30	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅（静岡）							4K 壮観劇場 男女群島とクジラの寝姿							子育てポケット お悩み相談特集 Part.1							共創 思い受け継ぐ学校給食センター							おぶせ 東大先端研				30 17
	Live 地域情報チャンネル					4K 北信濃		Live 地域情報チャンネル					4K 北信濃		Live 地域情報チャンネル					4K 北信濃		Live 地域情報チャンネル					4K 北信濃		地域情報チャンネル			
6 30	まるごと信州情報ネット そらじかん	みんな集まれ！元気っ子 豊丘・仁礼・相之島				NEWS WALKER ニュースウォーカー		まるごと信州情報ネット すまいるone（JCV）	みんな集まれ！元気っ子 高甫・井上・須坂千曲				NEWS WALKER ニュースウォーカー		まるごと信州情報ネット まちっぷちゃん（飯山）	みんな集まれ！元気っ子 須坂東部・須坂 日野・北旭ケ丘					NEWS WALKER ニュースウォーカー		まるごと信州情報ネット すまいるone（JCV）	シリーズHokusai 第３回 北斎を支えた男 高井鴻山				NEWS WALKER ニュースウォーカー		まるごと信州情報ネット そらじかん	卒業式 豊丘小		18
7 30	4K 北信濃の美景					元気っ子 豊丘・仁礼 相之島		4K 北信濃の美景					元気っ子 高甫・井上 須坂千曲		4K 北信濃の美景					元気っ子 須坂東部・須坂 日野・北旭ケ丘		4K 北信濃の美景					信州須坂プロモーション事業 活動報告		北信濃の美景				30 19
	かんたん！お家でエクササイズ							かんたん！お家でエクササイズ							かんたん！お家でエクササイズ							かんたん！お家でエクササイズ							お家でエクササイズ			
8 30	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅					講演 小布施町 老連「すいみんと健康」講師：佐藤裕信氏		4K 壮観劇場 男女群島とクジラの寝姿					特別番組 須高 小・中学校 音楽発表会		子育てポケット お悩み相談特集 Part.1					第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校「北信大会」Part.1		共創 学校給食センター					第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高等学校「北信大会」Part.2		おぶせ 東大先端研				30 20
	信州健康リポート							信州健康リポート							信州健康リポート							信州健康リポート							信州健康リポート			
9	ディズニージュニア おしゃれにナンシー・クランシー							けーぶる見聞録 ～震災から10年 被災ケーブルテレビ局が伝える～ 今、奏でるメッセージ							4K 田中 泯 北信濃を踊る							シリーズHokusai 北斎を支えた男 高井鴻山	卒業式特集 東中学校	卒業式特集 常盤中学校	卒業式特集 相森中学校			卒業式特集 墨坂中学校	卒業式特集 小布施中学校	須坂小 卒業式 小山小	21
10	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV					NEWS WALKER ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV					NEWS WALKER ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパンTV					NEWS WALKER ニュースウォーカー		MUSIC JAPAN					NEWS WALKER ニュースウォーカー					22
11 30	鹿児島×北信濃 そらじかん ～鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です～																															30 23
	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅（静岡）							4K 壮観劇場 男女群島とクジラの寝姿							子育てポケット お悩み相談特集 Part.1							共創 思い受け継ぐ学校給食センター							おぶせ 東大先端研				
12 30	4K 北信濃の美景					NEWS WALKER ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景					NEWS WALKER ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景					NEWS WALKER ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景					NEWS WALKER ニュースウォーカー		北信濃の美景				30 24
	信毎ニュース（～朝6：00まで）							信毎ニュース（～朝6：00まで）							信毎ニュース（～朝6：00まで）							信毎ニュース（～朝6：00まで）							信毎ニュース			

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch

小・中学校卒業式特集

24日(水) 東中学校
25日(木) 常盤中学校
26日(金) 相森中学校
29日(月) 墨坂中学校
30日(火) 小布施中学校

31日(水) 豊洲小学校・豊丘小学校
須坂小学校・小山小学校

4月1日(木) 森上小学校・日滝小学校
日野小学校・井上小学校

2日(金) 高甫小学校・旭ケ丘小学校
仁礼小学校・栗ガ丘小学校

特別番組 須高小・中学校音楽発表会

8日(月)～

コロナのために開催できなかった音楽祭の代わりに、Goolightが各校に出向いて合唱・吹奏楽の発表を特別に収録しました！

高甫小ボーカルアンサンブル部・仁礼小合唱団・日野小音楽クラブ・須坂小金管バンド・栗ガ丘小金管バンド・旭ケ丘小金管バンド・小山小合唱団・常盤中合唱部・東中吹奏楽部・常盤中吹奏楽部

4K 田中 泯 北信濃を踊る

15日(月)～

世界的な舞踊家・田中泯が、須坂市の八丁鎧塚古墳を舞台に表現する「場踊り」と、踊りに対する想いをご覧ください。

令和２年度 信州須坂プロモーション事業活動報告

27日(土)・28日(日)

コロナ禍の一年でしたが、番組制作やケーブルテレビのネットワークを活用した全国PRなど、本年度の活動を報告します。