

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																
5	信濃毎日新聞ニュース																																											
6	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内																																											
7	JAながの Vivid テレビ版 1月号	サイエンスチャンネル 空から見た日本③	～県議会広報番組～ 「こんにちは県議会です」					サイエンスチャンネル 空から見た日本④	平成30年 スパインのお正月	サイエンスチャンネル 空から見た日本⑤	JAながの Vivid テレビ版 2月号	サイエンスチャンネル 空から見た日本⑥	～みんな雪とあそぼー!～ 第4回ソリ滑走距離大会@高山																															
8	平成29年度 高山村 成人式	(再) 平成29年度 たかやま保育園運動会 ～みんなげんきにがんばりました～					メセナ・ゴスペルクアア LIVE 2017					～高山村 健康長寿の村づくり～ アンチエイジング講演会					リバティエ・ジャズ オーケストラ 23rd コンサート																											
9																																												
10	お知らせ・番組案内 エクササイズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 タオル DE エクササイズ					Wnews Walker ニュースウォーカー	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 タオル DE エクササイズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 タオル DE エクササイズ	Wnews Walker ニュースウォーカー	長野県議会2月定例会 一般質問(生中継) ※日程・時間は、変更になる場合があります。ご了承ください。 制作:INC																															
11	サイエンスチャンネル 空から見た日本②	サイエンスチャンネル 空から見た日本 Vol.3 ～新島、式根島、神津島～					サイエンスチャンネル 空から見た日本 Vol.4 ～三宅島、御蔵島～					サイエンスチャンネル 空から見た日本 Vol.5 ～箱根山～																	サイエンスチャンネル 空から見た日本⑥															
12	お知らせ・番組案内 信濃毎日新聞ニュース	(再) 平成29年度 たかやま保育園運動会	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 信濃毎日新聞ニュース					メセナ・ゴスペルクアア LIVE 2017	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 信濃毎日新聞ニュース	～高山村～ アンチエイジング講演会	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 信濃毎日新聞ニュース	リバティエ・ジャズ オーケストラ 23rd コンサート																																
1	JAながの Vivid テレビ版 1月号	Wnews Walker ニュースウォーカー	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 信濃毎日新聞ニュース					Wnews Walker ニュースウォーカー	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 信濃毎日新聞ニュース	Wnews Walker ニュースウォーカー	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 信濃毎日新聞ニュース	Wnews Walker ニュースウォーカー																																
2	Live 地域情報チャンネル 信濃毎日新聞ニュース	Wnews Walker ニュースウォーカー	Live 地域情報チャンネル 信濃毎日新聞ニュース					Wnews Walker ニュースウォーカー	Live 地域情報チャンネル 信濃毎日新聞ニュース	Wnews Walker ニュースウォーカー	Live 地域情報チャンネル 信濃毎日新聞ニュース	Wnews Walker ニュースウォーカー																																
3	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 タオル DE エクササイズ																																											
4	平成29年度 高山村 成人式	Wnews Walker ニュースウォーカー	(再) 平成29年度 たかやま保育園運動会 ～みんなげんきにがんばりました～					Wnews Walker ニュースウォーカー	メセナ・ゴスペルクアア LIVE 2017	Wnews Walker ニュースウォーカー	～高山村 健康長寿の村づくり～ アンチエイジング講演会	Wnews Walker ニュースウォーカー																																
5																																												
6	お知らせ・番組案内 Live 地域情報チャンネル	(再) 平成29年度 たかやま保育園運動会	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 Live 地域情報チャンネル					メセナ・ゴスペルクアア LIVE 2017	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 Live 地域情報チャンネル	～高山村～ アンチエイジング講演会	村役場からのお知らせ・村民チャンネル番組案内 Live 地域情報チャンネル	リバティエ・ジャズ オーケストラ 23rd コンサート																	お知らせ・番組案内 地域情報チャンネル															
7	サイエンスチャンネル 空から見た日本②	Wnews Walker ニュースウォーカー	サイエンスチャンネル 空から見た日本 Vol.3 ～新島、式根島、神津島～					Wnews Walker ニュースウォーカー	サイエンスチャンネル 空から見た日本 Vol.4 ～三宅島、御蔵島～	Wnews Walker ニュースウォーカー	サイエンスチャンネル 空から見た日本 Vol.5 ～箱根山～	Wnews Walker ニュースウォーカー																	サイエンスチャンネル 空から見た日本 Vol.6 ～富士山～															
8	JAながの Vivid テレビ版 1月号	Wnews Walker ニュースウォーカー	～県議会広報番組～ 「こんにちは県議会です」					Wnews Walker ニュースウォーカー	平成30年 スパインのお正月	Wnews Walker ニュースウォーカー	JAながの Vivid テレビ版 2月号	Wnews Walker ニュースウォーカー																	～みんな雪とあそぼー!～ 第4回ソリ滑走距離大会@高山															
9	タオル DE エクササイズ																																											
10	Live 地域情報チャンネル																																											
11	MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントゥ																																											
12	寄席チャンネル ～寄席落語から若手ニューウェーブのお笑いまで「芸と笑いの専門チャンネル」～ ※配信の都合により放送休止の場合があります																																											
12	信濃毎日新聞ニュース (～朝5:00まで)																																											

## 今月のオススメ

平成30年 スパインのお正月

12日(月)～16日(金)



おごそかに明けた平成30年。今年も山田温泉で、恒例の『スパインのお正月』が行われました。高山村産ワインで乾杯し、高山太鼓の演奏と獅子舞を楽しみました。

## ～高山村 健康長寿の村づくり～ アンチエイジング講演会

17日(土)～23日(金)



全国に誇る健康長寿の里“高山村”。ここで毎年開かれているのが、『アンチエイジング講演会』です。抗加齢医学研究の第一人者で、テレビでもおなじみ白澤卓二先生の講演などが行われました。

## ～みんな雪とあそぼー!～ 第4回 ソリ滑走距離大会@高山

26日(月)～3月2日(金)



YOU遊ランドの芝生広場が、毎年この時期にソリ滑走コースとなります。思い思いのスタイルで滑り、どこまで距離を延ばせるか。子どもはもちろん、大人も童心にかえって、ソリを操り楽しみました。