

広 報



たかやま

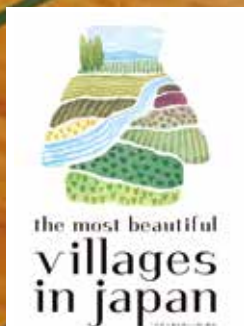
2019 平成 31 年

1

466号



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



『豊かな自然景観と

健康長寿の里をめざして』

高山村長 内山 信行



新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様には平成31年の輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より皆様には村政に対する温かいご理解と格別のご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、梅雨前線の活発化による西日本を中心とした豪雨をはじめ、例年になく日本列島を多くの大型台風が直撃したほか、最大震度7を観測した北海道地震など全国各地で甚大な自然災害が発生した年でありました。被災されました皆様には、心

からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧と復興をお祈り申し上げる次第でございます。

本村におきましては、9月に発生した台風第21号が最大瞬間風速31・3mを観測する中で、りんごを中心とした農作物の落下被害や倒木による獣害防止電気柵の損壊、住宅の屋根などに被害を受けました。

農作物被害や電気柵への対応につきましては、現在、助成制度の拡充を図る中で関係団体等と連携を図りながら、被害等の復旧支援に努めているところでございます。

申し上げるまでもなく、近年の自然災害は非常に広範囲で被害も甚大化する傾向にありますことから、さらなる危機管理能力の向上に努めて参りたいと思っております。

さて、私は、人づくりを柱に据えて、「豊かな高山村とそこに暮らす村民の幸せ」を目指し、五十年先、百年先を見据えて村づくりにあたる中で人口減少に歯止めをかけると

もに、農業・商工業・観光振興等により、活力ある村づくりを目指しておりますが、お陰様で厳しい行財政運営が迫られる中、「第五次高山村総合計画後期基本計画」に沿って事業を円滑に推進して参ることができました。

特に、懸案でありました持続可能な新たな公共交通の運行サービスを開始させていただくとともに、少子高齢社会の中で、若い皆さんのライフステージに応じたさらなる子育て支援や定住対策等を推進し、魅力ある村づくりに努めるとともに、地球にやさしい社会の実現に向けて、村民の皆様と取り組んで参ることができました。

このような中で、本村のブランドであります「りんご」、「ぶどう」のほかに、ワインぶどうの栽培に取り組んで14年目を迎えました。

今後とも恵まれた自然環境を生かした賑わいのある産業と観光振興、そして、さらなる子育て支援等の充実

を図るとともに、自然と人とが共生するアンチエイジングの健康長寿を目指した村づくりに努めて参ります。また、喫緊の課題であります文化・交流活動拠点施設の整備と切り離れた「子育て支援センター」の整備につきましたは、子育て支援センター整備検討委員会にて調査検討していただいておりますが、今後のご提言を尊重させていただき、本年中に具体的な整備方針等を検討して参りたいと考えております。

さらに、熱中症を予防し良好な教育環境を図るため、小・中学校の普通教室等に夏までにエアコンを設置するとともに、懸案でありました防災行政無線の整備につきましては、光ケーブル網を活用した個別受信器の配備を含め、来年度中の運用開始に向けて引き続き安全・安心な村づくりに努めて参ります。

なお、今後の村づくりの方向性とその実現のための基本目標を示す新たな指針として、2020年度を初年度とする「第六次高山村総合計画」を、村民の皆様とともに策定して参りますので、なお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、村民の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。



新年のご挨拶

村議会議長 酒井 康臣



新年あけましておめでとうございます。
村民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで、健やかに希望に満ちた新春をお迎えになられましたことを、高山村議会を代表して心からお慶び申し上げます。

平素より村議会に対しまして、ご理解とご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、日本全体が猛暑に苦しめられ、多くの大災害が発生した年でありました。昔から「災害は忘れたころにやってくる」と言い伝えられてきましたが、近年ではその言葉も通用しなくなり、改めて防災教育と防災意識を高める大切さを痛感いたします。元号も変

わります今年こそ、平穏無事な年になりますよう心から願いたいと思います。

また、2020年を初年度とする「第六次高山村総合計画」の策定が「みらい会議」で始まりました。少子高齢化による人口減少など、課題は山積しておりますが、10年後に目指したい高山村の姿を求め、村民の皆様と共に歩んで参る所存であります。

そして、議員のなり手不足に対応した「高山村議会活性化特別委員会」の活動も一年が過ぎました。これまで委員会の開催・先進地視察・講師による研修会開催など討議を重ねております。議会活性化・改革は、議会のためだけではなく、村民の皆様のためでもありますので、これからも村議会に対し尚一層の指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。結びに、この一年が村民の皆様にとって素晴らしい年になりますことを祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



あけまして おめでとう ございます

民生児童委員協議会

会長 牧 輝夫
他委員一同

人権擁護委員

大草 茂雄
小山 清子

行政相談委員

勝山 幸一

区長会

小山 修二
他区長一同

交通安全協会

涌井 富生

連合衛生組合

宮川 久

保健補導員会

清水 直美

老人クラブ連合会

藤沢 一實

社会教育委員会

黒岩 清道

公民館

望月 千恵子

分館長会長

小森 勉

スポーツ推進委員会

返町 琢見

青少年育成会連絡協議会

櫻井 善勝

高山村駐在所

小林 周平

主 任

服部 匡晃

消防団

団 長 藤沢 和人

副団長 渋谷 智義

副団長 持田 敏宏

固定資産評価審査委員会

委員長 牧 秀美
他委員一同

委員 長 他委員一同

選挙管理委員会

委員長 黒岩 隆三

同職務代理者 堀江 繁太郎
他委員一同

委員 長 他委員一同

監査委員

中村 義忠
水谷 清

農業委員会

会 長 畔上 義明
同代理 中沢 尚夫
他委員一同

教育委員会

教育長 山岸 深志
同職務代理者 大草 茂雄
他委員一同

高山村議会

議長 酒井 康臣
副議長 梨本 修造
他議員一同

村 長

内山 信行
藤沢 敏和

副村長

議長

村議会 12月定例会



村議会12月定例会を、12月6日から12月14日までの9日間にわたり開会しました。
今回の定例会には、21件の議案を提出し、いずれも原案どおり同意または可決されました。
主なものは、次のとおりです。

人事

固定資産評価審査委員会委員の選任
固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、引き続き山崎五十夫氏を選任することについて同意されました。

財産の取得

山田保育園跡地に長野県住宅供給公社が建設を進めている住宅を取得することについて可決されました。

条例

「議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例」
「特別職の職員で常勤の者等の給与に関する条例の一部を改正する条例」

平成30年8月10日の人事院勧告に基づく、一般職の国家公務員の

給与改定に準じて、特別職の国家公務員の期末手当の支給月数が改定されたことから、これに準じて議会の議員・常勤の特別職の職員の期末手当について、年間0・05月分の引き上げを行うため、条例の一部を改正しました。

「一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例」

平成30年8月10日の人事院勧告に準じて、一般職の職員の給料月額を平均で0.2%引上げるとともに、勤勉手当についても、年間0・05月分の引き上げを行うため、条例の一部を改正しました。

予算

平成30年度一般会計補正予算(第4号)

歳入歳出それぞれ479万8千円を追加し、当初予算からの累計額は4億5610万8千円となりました。

主な歳出の追加は、社会福祉費で定住促進結婚祝金120万円、商工費でイベント開催補助金67万4千円や蔵温泉ふれあいの湯修繕費135万7千円、道路橋梁費で道路新設改良事業827万6千円などです。

予算関係では、一般会計のほか、特別会計及び公営企業会計の補正予算についても可決されました。

長野県北部の地震について

去年7月頃から、長野県北部を震源とする地震が発生し、村内においては、震度1に満たない揺れや地鳴りも発生しています。

そこで、10月下旬から、地震に関する情報を収集するため、気象庁及び東京工業大学のご協力により、村内に地震計を3箇所設置し、現在データ収集及び分析作業を進めています。

この調査の結果につきましては、改めて周知させていただきます。

地震はいつ発生するかわかりません。この機会に、地震発生時の行動などをご家族、ご近所などで話し合い、できる範囲での備えをしていただくとともに、最新の地震情報にご注意をお願いします。

◆総務課総務係

☎ 214-9243

アンチエイジング講演会を開催します

健康長寿の高山村を目指して、「健康長寿の村づくり」をテーマに、1月26日(土)にアンチエイジング講演会を開催します。参加費は無料ですので、ご家族や友人をお誘いあわせのうえお出かけください。

◆ アンチエイジング講演会 ◆

期 日 1月26日(土)

場 所 保健福祉総合センター

ボールエクササイズ

時間 午後1時～2時30分

講師 トータルフィットネスコーディネーター
中尾 和子 氏

アンチエイジング郷土食ふるまい

時間 午後2時30分～

協力団体 高山村食生活改善推進協議会

講 演

時間 午後3時～4時30分

演題 「いつまでも若々しく生きるために
～糖尿病予防や改善に向けてのアドバイス～」

講師 白澤抗加齢医学研究所長 白澤 卓二 氏

健診・展示等コーナー

時間 午後0時30分～5時

【健康管理センター】

健康コーナー：

骨健診、血管年齢測定、栄養相談、YOU
游ランドインストラクターによる運動指導

【ふれあいホール】

環境保全型農業の取り組みコーナー：

ワイン、コットン 等

※今年度は、講師の都合により、スノーシュー
体験教室は実施しませんので、ご了承ください。

詳しくは、村民生活課保健予防係までお問い合わせください。

◆村民生活課保健予防係 ☎242-1202

YOU游ランド 雪上イベントのご案内

YOU游ランドでは、「雪と光の祭典」事業の一環で雪上イベントを開催します。ご家族や友人をお誘いあわせのうえお出かけください。



ソリ滑走距離大会

日 時 2月3日(日)

午前9時～正午

場 所 YOU游ランド芝生広場

雪上イベント

くじ入りみかん探し、雪玉の玉入れ、
一茶動物俳句かるた取り

日 時 2月9日(土)

午後1時30分～4時

場 所 YOU游ランド芝生広場

◆雪と光の祭典実行委員会
(YOU游ランド内)

☎242-2210

チャオスポクラブ 参加者大募集！

参加費
無料

運動をしたいと思っているあなた！

冬場の運動不足や生活習慣病の予防・改善におすすめの教室です。
大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

日 程

期 日	時 間	場 所	内 容
1 2月 2日(土)	午前9時～ 午前11時	保健福祉総合 センター	ヨガ &ピラティス
2 2月 9日(土)	午前10時30分～ 正午	YOU 游ランド トレーニング ルーム	トレーニングマ シーンをを使った 運動
3 2月16日(土)			
4 2月23日(土)			
5 3月 2日(土)	午後1時30分～ 午後3時30分	YOU 游ランド プール	水中運動
6 3月 9日(土)			
7 3月16日(土)			
8 3月23日(土)	午前10時30分～ 正午	YOU 游ランド トレーニング ルーム	トレーニングマ シーンをを使った 運動

対 象 者 20歳以上の村民の方（先着30名）

申込期限 1月25日(金)

申 込 先 村民生活課保健予防係 ☎242-1202

YOU游ランドインストラクター ☎242-2210

各世帯の無線型戸別受信機を 新たな有線型戸別受信機へ更新します

～ 皆さまのご理解とご協力をお願いします ～

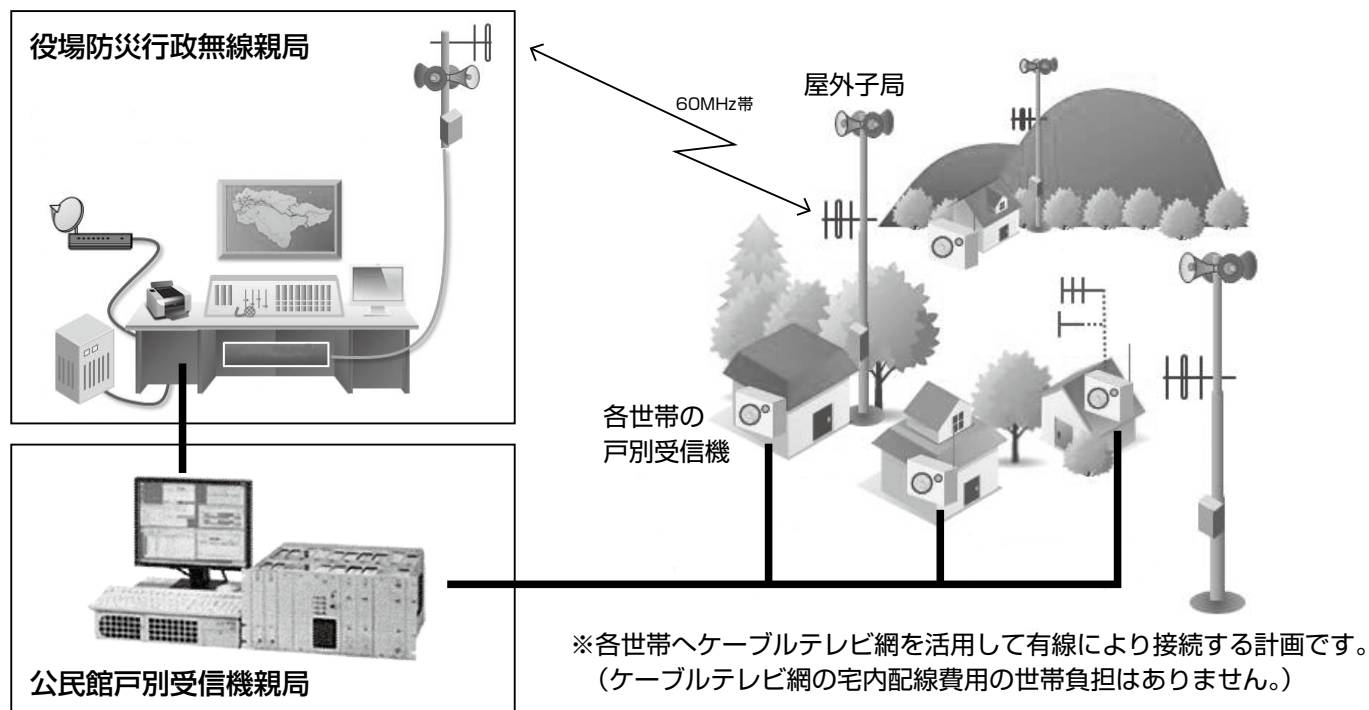
村では、災害時の情報伝達のほか、農業に関する気象情報や生活に関する情報など、さまざまな行政情報を住民の皆さまにお伝えするアナログ方式の無線型戸別受信機を各世帯に貸与しています。しかしながら、現在ご利用いただいているアナログ方式の無線型戸別受信機は、導入から30年余が経過し老朽化が著しいことから、機器の更新時期を迎えています。

そこで、情報伝達体制の強化を図るため、現在、県営中山間総合整備事業により、役場庁舎に設置しているアナログ方式の防災行政無線親局を、双方向通信が可能で、データ通信や他システムとの連携がスムーズに行える通信性能が高いデジタル方式のシステムへ更新する工事を実施しています。

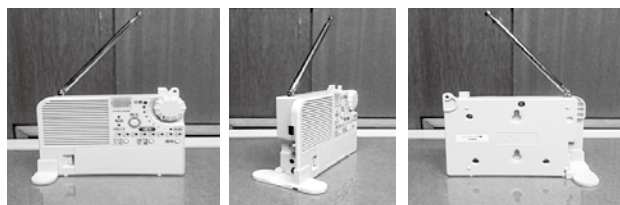
この役場庁舎の防災行政無線親局の更新工事は本年度中に完成しますが、来年度（平成31年度）は、村の事業により、各世帯の無線型戸別受信機を、デジタル方式の有線型戸別受信機へ更新し全世帯へ無償貸与する計画としています。

なお、更新する新たな戸別受信機は、村内全域に敷設されているケーブルテレビ網（光回線）を活用した有線型戸別受信機（FM告知端末機）を導入するため、無線方式に比べて村内のどこの場所でも音質がクリアで、豪雨や強風などの悪天候に左右されることなく、村民の皆さまに安定して聞きやすい放送を提供できることが期待されています。

1. 新たな防災行政通信システムの構成図



2. 有線型戸別受信機の概要



無償貸与する有線型戸別受信機のイメージ

名 称：FM 告知端末機

規 格：高さ 11cm×横幅 15cm×厚み 4cm程度

（録音機能付で不在時の放送も聞き逃しません。）

費 用：全世帯へ無償貸与します。戸別受信機及び宅内配線費用の世帯負担はありません。

※ただし、2台目以降の設置を希望する場合は実費をご負担いただきます。

3. 有線型戸別受信機の更新スケジュール

実 施 月	実 施 内 容
2019年1月31日頃	「有線型戸別受信機貸与申請書兼配線等設置工事承諾書」の配布 区長さんを通じて、全世帯へ貸与申請書兼工事承諾書を配布しますので、住所・氏名等の必要事項を記入し、区長さんへご提出ください。
2019年2月15日まで	「有線型戸別受信機貸与申請書兼配線等設置工事承諾書」の提出 各世帯は、区長さんへ貸与申請書兼工事承諾書をご提出ください。 (各区長さんは、回収後、村へご提出ください。)
2019年3月末まで	とりまとめ・設置工事計画 全世帯から提出いただいた書類をとりまとめ、設置工事の順番などを計画します。
2019年4月以降	設置工事の実施 宅内配線を含めた設置工事を地区ごとに順次実施していきます。 (各世帯への具体的な設置工事日・時間は、設置業者から、個別に調整させていただきます。)
2020年3月末まで	設置工事の完了 村内全世帯への有線型戸別受信機の設置を完了することを目標としています。

4. よくある質問 (Q&A)

Q1 戸別受信機の設置は不要と考えていますが、設置しなくても良いのでしょうか。

A 村では、戸別受信機を、災害時の緊急情報や平常時の行政情報をお知らせする重要な情報伝達手段として位置付けています。このため、原則として全世帯へ有線型戸別受信機を設置することとしていますので、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、現在使用している受信機はアナログ方式であるため、2020年2月以降は使用できません。

Q2 戸別受信機の設置に係る費用の負担はありますか。

A 村では、全世帯へ無償貸与することとしていますので、受信機の購入費用の負担はありません。
また、受信機の設置に係る宅内配線費用についても、村の事業のため、世帯負担はありません。(工事のご承諾をお願いします。)

Q3 2台目の設置を希望します。費用負担はありますか。

A 村では、現在と同様に、世帯に1台の無償貸与としています。2台目以降の設置を希望する場合は、実費(戸別受信機購入費用及び宅内配線費用)をご負担いただきます。

Q5 村内に事業所がありますが、無償貸与されるのでしょうか。

A 村では、世帯への無償貸与としています。このため、事業所等で設置を希望する場合は、実費をご負担していただくことになります。

Q4 ケーブルテレビに加入していませんが、加入しなければならないのでしょうか。

A ケーブルテレビ未加入の世帯については、戸別受信機に係る配線工事のみを実施しますので、ケーブルテレビに加入する必要はありません。
なお、ケーブルテレビ未加入の世帯は、宅内配線工事に併せ、電柱等からの引込工事が必要となりますが、引込工事費用及び宅内配線費用についても、村の事業のため、世帯負担はありません。

所得税の確定申告・村県民税申告は、

正しくお早めに！

申告受付期間 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日は除く)

平成30年分の所得税及び村県民税の申告を次のとおり受け付けます。

受付期間

2月18日(月)～3月15日(金)

受付場所

高山村役場2階 第1会議室

受付時間

午前8時～午後4時

相談時間

午前9時～正午 及び
午後1時～5時

所得税の納期限は申告期限と同じ3月15日(金)ですので、期限内に納付をお願いします(口座振替日は、4月22日(月)です)。

なお、確定申告書をご自身で作成される方は、作成した申告書を長野税務署へ郵送いただくか、役場税務係までご持参ください。申告書等の書類は、役場税務係窓口に備えてあります。

確定申告が必要な方

事業所得がある場合

農業・事業・不動産業等を営まれている方は、帳簿等から収支内訳書を作成し、申告をしてください。

○農業所得の収支計算について

りんご・ぶどう・水稲などの農産物を販売または自家消費している方は、農業所得の収支内訳書が必要です。

「農業所得収支計算の手引き」は役場税務係の窓口でお渡しするほか、村ホームページの「税に関する情報」に掲載していますのでご利用ください。

給与所得がある場合

- ① 給与の年収が2千万円を超える方
- ② 給与所得・退職所得のほかの各種所得(農業所得、不動産所得等)の合計金額が20万円を超える方
- ③ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった方
- ④ 平成30年の途中に退職や転職をした方で年末調整をされなかった方
- ⑤ 雑損控除・医療費控除・寄附金控除等を受けようとする方

土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合

譲渡所得の金額がわかる書類(売買契約書・取引報告書等)をお持ちください。内容によっては、長野市の若里市民文化ホールでご相談いただく場合があります。

確定申告全般に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 本人確認書類
・マイナンバーカードもしくは、通知カードの写し
※扶養者がいる場合は、その方のマイナンバーカードもしくは、通知カードの写し
- ③ 身元確認のできるもの(運転免許証など写真付きのもの)
- ④ 預金口座番号の分かるもの
- ⑤ ※申告者名義のもの
- ⑥ 収入証明書類
・事業所得等がある方は、記入済みの「収支内訳書」、その計算根拠となる帳簿・領収書
- ⑦ 給与所得・公的年金等の所得がある方は、平成30年分の源泉徴収票(写しは不可)
- ⑧ 控除証明書類
・国民年金保険料や任意継続の健康保険料の領収書など
・生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料の控除証明書
・医療費控除を受けられる方は、平成30年中に支払った医療費控除の明細書
- ⑨ 障害者控除を受けられる方は、障害の程度が記載されている手帳、村福祉係が交付する認定証等の確認書類
- ⑩ 寄附金控除を受けられる方は、寄附金の領収書
- ⑪ 税務署から届いた確定申告のお知らせはがき(お持ちの方のみ)
- ⑫ 利用者識別番号(電子申告「e・Tax」を使用するために必要な16桁の番号)が分かる書類(お持ちの方のみ)

確定申告におけるお願い

◎医療費控除の明細書の作成にあたっては、受診された人ごとに分類し、さらに医療機関ごとに分類し作成してください。

◎申告相談は混雑しますので、長時間お待ちいただく場合があります。

確定申告のポイント

公的年金等受給者に係る

確定申告不要制度について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときには、所得税の確定申告の必要はありません。

なお、この場合であっても、所得税の還付を受けるためには確定申告書の提出が必要となります。

復興特別所得税額の記載を

忘れずこ！

東日本大震災の復興財源とするため、平成49年分までの各年分において、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付していただきます。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に21%の税率を掛けて算出した額となります。

◆総務課税務係

214-9244

長野税務署からのお知らせ

税務署確定申告会場のご案内

長野税務署では、平成30年分の所得税、贈与税及び個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成・受付は、長野市若里市民文化ホールで行います。

開設期間

2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜日を除く

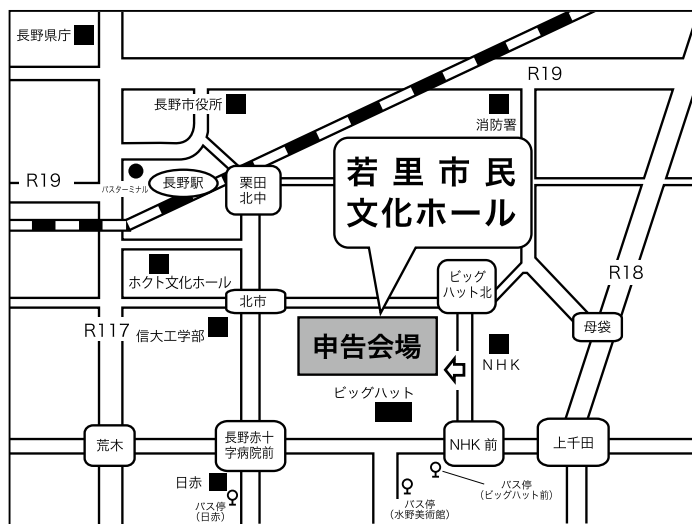
ただし、2月24日(日)と3月3日(日)に限り、休日開設いたします。

開設場所

長野市若里市民文化ホール

(長野市若里三丁目22番2号)

ビッグハット隣



受付時間

午前9時～午後4時

※会場の混雑状況により、受付時間を早めに締め切ることがあります。また、相談が午後5時を過ぎることが見込まれる場合には、再度お越しいただく場合があります。

留意点

- ・開設期間中は、長野税務署には確定申告書を作成する会場を設けていません。
- ・給与所得や公的年金の申告には、源泉徴収票の原本(写しは不可)が必要となりますので、必ず持参してください。
- ・確定申告会場は、大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合があります。このため、ご自宅にインターネット環境が整っている方は、是非、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう！

平成31年1月から、電子申告「e・Tax」の利用手続が簡便化され、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe・Taxで申告ができるようになります。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、ご自宅等からパソコンなどにより簡単にe・Taxで申告することができ大変便利です(※1)。

なお、ID・パスワードは身近な税務署において5分程度で発行を受けられますので、取得されていない方は、是非お早めに取得してください(※2・※3)。

※1 マイナンバーカードとICカードリーダーをお持ちの方は、「マイナンバーカード方式」によるe・Taxがご利用いただけます。

※2 ID・パスワード取得の際は、運転免許証(写しでも可)などの本人確認書類をお持ちください。

※3 ID・パスワードを平成29年分の確定申告においてすでに取得されている方は、お手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

確定申告書の作成には
国税庁ホームページの
「確定申告書等作成コーナー」
が便利です！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、混雑する税務署の確定申告会場に出向かなくても、ご自宅のパソコン等から24時間いつでも申告書を作成いただけますし、ご不明な点は電話で問合せできます。

なお、申告書は、e・Taxで送信(ID・パスワードを入力して送信、またはマイナンバーカードを使って送信)、印刷して郵送のいずれかにより提出できます。

特に、ID・パスワードによるe・Taxは便利です。平成30年分の確定申告は、税務署でID・パスワードを取得していただき、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、ID・パスワードによるe・Taxをご利用ください。

◆長野税務署

☎234-0111
(自動音声案内)

たかやま保育園

嘱託保育士募集

たかやま保育園では、次のとおり嘱託保育士を募集します。

募集職種及び募集人数

保育士 若干名

応募資格

保育士免許を有する人（平成31年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの人を含む）

任用期間

4月または5月から翌年3月まで

受付期間

1月15日（火）～1月31日（木）

応募方法

履歴書に必要事項を記入のうえ、保育士免許の写しを添付し、持参

または郵送（1月31日消印有効）

によりたかやま保育園または高山村教育委員会窓口に提出してください。

試験日等

後日、応募者に連絡いたします。

詳細については、たかやま保育園までお問い合わせください。

◆たかやま保育園

☎ 245-6842

◆教育委員会子育て学校教育係

☎ 214-9761

人権擁護委員に 小山清子さんが就任



人権擁護委員として2期6年にわたりご尽力いただきました古川裕子さんの任期満了に伴い、水中央区の小山清子さんが新たに人権擁護委員として、法務大臣から委嘱されました。

任期は、平成31年1月1日から平成33年12月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、暮らしのなかで起こる様々な人権侵害に関する問題や心配事などの相談に応じています。

人権擁護委員

大草 茂雄さん

小山 清子さん

◆人権推進室 ☎ 214-9762

高山小学校に天体望遠鏡を整備しました

中原区出身で、東京都にお住まいで活躍されている渋谷文雄様より、「高山小学校から宇宙に興味を持つ子ども達がたくさん出るような学習に役立ててほしい」と多額の寄附をいただきました。このことから、星空の学習に活用するよう、天体望遠鏡2基とその関連機器の整備を行いました。

ご寄附により購入させていただいた備品を大切に活用させていただきます。



◆教育委員会子育て学校教育係 ☎ 214-9761

『自分たちの地域は自分たちで守る』

高山村消防団員募集！



消防団は、本業を持ちながら「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活躍しています。

いま消防団では、みなさんの力を必要としています。

消防団に入団し、地域のために活動しませんか。

消防団員とは

- ・消防団員は、非常勤の特別職の地方公務員です。
- ・火災や大規模な災害が発生したときに、住民の皆さんに最も身近で、地域にも密着した消防機関として、消火、災害救助活動に従事します。

消防団に入団するには

消防団員になるには、次の条件を満たしている必要があります。

○高山村に居住し、または勤務していること。

○年齢が18歳以上であること。

消防団員には様々な処遇があります

1 退職報奨金制度

5年以上の従事者には退職に際し、勤務した年数に応じた退職報奨金制度が設けられています。

2 福利厚生事業

消防個人年金、火災共済、育英事業、消防団員応援シヨップ事業等の福利厚生事業が充実しています。

3 公務災害補償制度

消防団活動により、死亡、病気または負傷した場合は、本人や遺族に対して補償されます。

4 表彰制度

団員の士気の高揚とその労苦に報いるため、表彰制度が設けられています。

5 服装の貸与

消防団員には、法被、活動服、防寒着等が貸与されます。

◆高山村消防団本部

☎214-9243



果樹栽培実践道場 受講生募集



長野農業改良普及センターでは、これからの果樹栽培を担う人材を育成するため、「りんご新しい化栽培（高密植）」及び「ぶどう短梢無核栽培」に関する講座の受講生を募集します。

この講座では、栽培の実践だけではなく、ICTを活用して生育状況を確認するほか、フェイスブックで動画の配信をします。

受講を希望される方は、次によりお申し込みください。

- 募集人員** 各講座とも10名
日程 各講座とも4月から2月までの年8回程度
場所 ・りんご 長野市上駒沢
・ぶどう 長野市真島
募集対象 ・新たにりんごまたはぶどうの栽培に取り組む意欲のある方
・スマートフォンまたはパソコンをお持ちの方
申込先 長野農業改良普及センター
☎234-9534
申込期限 3月8日(金) 午後3時まで
その他 詳しくは左のQRコードからHPをご覧ください。



農作物等の雪害対策について

これから春先までは、積雪による農作物被害（樹木の枝折れやぶどう棚の倒壊等）や農業用施設被害（ビニールハウスの倒壊等）の発生の恐れがあります。

積雪による被害を防止するために、次の予防対策をお願いします。

- ①雪が降る前に、樹体や棚の支柱の点検や追加補強を行う。
- ②樹上に雪が多くとまる前に、こまめに払い落とす。ぶどう棚の雪を落とす場合は、棚のバランスを崩し倒壊させないように、園地の中心から外側に向けて行う。
- ③ビニールハウス等の施設は、雪が降る前に、中柱等により補強を行うとともに、冬期間使用しない施設は、フィルムを取り外す。
- ④降雪時には、適切な加温や除雪を行い、積雪による施設への荷重を防ぐ。
- ⑤万が一被災した場合に備えて農業共済（農業用施設）へ加入する。

※詳細は、長野県農業共済組合北信地域センター（☎219-2892）へお問い合わせください。

◆長野農業改良普及センター ☎234-9534

◆産業振興課農政係 ☎214-9268

消防情報

12月の高山分署の出動状況 (平成30年12月1日～12月31日)

火災	0 (9)	高山村内の火災 0件 (6) 損害額 0円 (12,528千円 調査中1件) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	0 (16)	
救急	23 (346)	
救助	0 (0)	

※()内は、平成30年1月1日からの累計です。

<あけましておめでとうございます>

新しい年を迎え気持ちも新たにスタートされたことでしょう。災害のない一年になるよう願うとともに、分署職員一同今年も頑張りますのでよろしくお願いします。

1月26日は「文化財防火デー」です。この日を中心に消防では、訓練や立入検査を通して、文化財の火災予防を推進します。文化遺産はもとより尊い命と大切な財産を火災から守るため、火の元には十分注意しましょう。

<消防情報>

積雪の多くなる季節です。この時期は、除雪等で道幅が狭くなる道路もあります。駐停車を含め、緊急車両の走行にご協力をお願いします。

また、除雪の際には、防火水槽や消火栓の近くに雪を積み上げないようにして頂くとともに、消防水利の確保のため、自宅周辺の防火水槽と消火栓の除雪をお願いします。

円滑な消防活動のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

<お問い合わせ>

- ・消防情報ダイヤル (須高管内で発生した火災) ☎ 245-1119
- ・お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ ☎ 248-0119

予防接種の接種期限が迫っています！

今年度の接種対象となっている、MRワクチン二期、二種混合ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期限が3月31日までとなっています。

接種希望者は期間内に早めに接種しましょう。

MRワクチン二期対象者

平成30年度に小学校就学1年前の園児 (年長)

二種混合ワクチン対象者

平成30年度に小学6年生の児童

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者

平成30年度中(平成30年4月1日～平成31年3月31日)に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方。

このほかの予防接種についても、接種期限がありますので、新生児訪問等で配布される各種予診票右上に期限の記載がありますので計画的に接種しましょう。

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

学校だより (257) 高山小学校

きゅう食センター見学

2年 竹内 理菜

11月21日に、きゅう食センターの見学に行きました。きゅう食センターは、思ったより広がったです。

はじめに、やさしいつてにんじんやブロッコリーをゆでたり切ったりしているところを見ました。小林先生が、「ばいさんに気をつけたり、おいしくなるようにかくしあじを入れてるんだよ。」と言っていました。わたしは、自分たちのためにくふうして作ってくれていることを知りました。コンテナしつでは、しるが入った食かんをコンテナに入れているところを見ました。

見学に行って、あれだけちゅういしてきゅう食を作っているんだなと思いました。これからわたしは、かんしゃして、のこさないで食べようと思います。



福祉のひろば

平成31年度

「長野県シニア大学」学生募集

長野県シニア大学は、シニアの皆さんが社会参加活動のきっかけをつかみ、卒業後、地域社会の一員としての自覚をもって地域とかがわることができる人材育成を目指しています。

入学資格

概ね50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方

学習期間・時間

2年 120時間 (年間15日×4時間)

受講地

長野市など

授業料

年間10,000円 ※その他、教材費などは自己負担です。

募集期間

2月1日(金)～3月15日(金)

講座・学習内容

地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

- ・社会活動講座 (社会参加への足掛かりとする講座)
- ・教養講座 (知識や教養を身につける講座)
- ・選択講座 (創作実技やスポーツなどを選択する講座)

入学、受講の申込みなど、詳しくは保健福祉総合センター内 村民生活課福祉係までお問い合わせください。

◆村民生活課福祉係 ☎ 242-1201



YOU遊ランド 雪と光の祭典 イルミネーション

11月23日(金)〜12月24日(月)までの32日間、YOU遊ランドにおいてイルミネーションイベントを開催しました。

この催しは、YOU遊ランド芝生広場の冬期の有効活用を進め利用者拡大を図ることを目的に昨年度から開催しています。



イルミネーションは、高さ17mのメインタワーと回転するしだれ桜、また、雷滝をイメージしたイルミネーションのほか、一般参加で、高山中学校美術部、高山村スポーツ軍団、高山村SPA・ワインセンター、高山村職員労働組合の4作品が展示され、会場に華を添えていただきました。



今回で2回目の開催となりますが、来場いただいたお客さんは約2,000名と大変多く、「次回の開催も楽しみにしています」との声をいただきました。

第46回 差別をなくす村民集会



12月1日(土)、公民館講堂において第46回差別をなくす村民集会が開催され、約100名の方々が参加しました。

開会アトラクションとして、コーラルフラウエンの皆さんに美しい歌声で合唱を披露いただき、集会行事では、毎年、人権学習月間を設定し、人権学習を積んでこられた高山中学生を代表し、3年の黒岩咲都さんと山崎晴矢さんにその成果を発表していただきました。

続く講演会では、国内初のプロデュースキーマーの青木辰子さんが、「夢をあきらめない〜東京2020〜」と題し、これまでの経験から感じたことと、夢を持って輝いて生きることの大切さを語ってくださいました。

集会の最後に、高山小学校PTA副会長の勝山一誠さんが、村民一人ひとりが人権問題を自分自身の課題として受け止め、すべての村民が明るく住みよい高山村を築く旨の集会宣言案を朗読し、参加者全員で集会宣言を採択しました。

スパインで

お正月を祝いました

1月6日(日)午前11時から信州高山アンチエイジングの里SPA・ワインセンターにおいて、スパインのお正月を開催しました。

スパインのお正月は、今年で9回目、例年多くの来場者が訪れています。

イベントは、内山村長の新年のあいさつと、信州高山村観光協会中村会長の乾杯でスタートし、乾杯と同時に、信州高山太鼓の演奏が始まり、迫力ある音色を聴くことができました。

その後は、高山村産ワインぶどうを使用したワインやジュースの振る舞いが行われ、最後に、荻久保区の成友会による勇壮な獅子舞の演舞が披露されました。

参加者からは「ワインがおいしかった」、「獅子舞の迫力に圧倒された」などの感想が聞かれました。



たかやま掲示板

役：役 場 245-1100
チャ：チャオル 242-1200
問：問い合わせ先

須高地区農業振興研修会を開催します

長野県、須坂市、小布施町、高山村、ながの農業協同組合では、農業生産工程管理（GAP）をはじめ、須高地区農産物の生産・販売振興を図るための研修会を開催します。

日時

1月29日（火）
午後2時～午後4時40分（予定）
（午後1時30分 受付開始）

会場

須坂市メセナホール（小ホール）

対象

須高地区内で農産物の生産・販売を行っている方（果樹・水稲・麦・野菜・花）

事前のお申込みは不要です。直接、会場にお出かけください。
役 産業振興課農政係

地域発元気づくり支援金の事業を募集します

県では、豊かさが実感でき、活力あふれる輝く長野県づくりのため、

地域づくりに取り組む団体等を対象に「地域発元気づくり支援金」を交付しています。

「地域づくりのためにこんな活動をしてみたい」などとお考えの方は、支援金をご活用ください。

対象事業

自らの知恵と工夫により自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的な発展性のある事業で、事業費が30万円以上の事業

対象団体

公共的団体等（地域づくり活動を行うNPO、協議会、自治会、グループ等）

支援金の交付額

ハード事業 事業費の3分の2以内
ソフト事業 事業費の4分の3以内

募集期間

2月1日（金）まで

応募方法

応募書類は県ホームページからダウンロードしていただき、総務課企画財政係に2部提出してください。

役 総務課企画財政係

農業者年金・農地相談会を開催します

農業委員会では、農業者年金に関することや、農地の貸し借り等の農地等に関する相談会を次のとおり開催します。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

期 間 2月4日（月）～2月8日（金）

時 間 午前9時～午後5時

（正午から午後1時までには休憩時間となります）

会場

ながの農協高山支所営農資材センター内 高山村営農支援センター

問 農業委員会事務局

電話 214-9268

平成31年度各種健診の申込みが始まります

平成31年度に村が実施する各種健診（基本健康診査、結核検診、がん検診）の申込書を1月中旬に全戸配布します。説明文をお読みいただき、各

種健診調査票兼申込書」にご記入ください。

申込期限 2月7日（木）

提出先

各地区の保健補導員、または保健福祉総合センター内保健予防係窓口

平成31年度から無料がん検診の対象者を拡大しました！

村では、がん検診の受診促進及びがんの早期発見を図るため、平成31年度から、10歳刻みの節目年齢の方及びがん検診推進事業の対象になる方に、無料がん検診を実施します。対象となられる方は、積極的に申し込みましょう。

がん検診推進事業対象者

検 診 名	推進事業対象者
大腸がん検診	41 歳
子宮がん検診	21 歳
マンモグラフィ検診（乳房）	41 歳

チャ

村民生活課保健予防係

第16回 一茶ゆかりの里フェスタを 開催します

一茶ゆかりの里一茶館では、2月3日(日)「第16回一茶ゆかりの里フェスタ」を開催します。

当日は、一茶ゆかりの里一茶館を無料開放し、村内外の音楽グループによるミニコンサートのほか、ひんのべ汁の無料提供(100食限定)、物産の販売等、盛りだくさんの催しをご用意しています。

ご家族や友人をお誘いあわせのうえお出かけください。

日時 2月3日(日)

・一茶館 無料開放

午前9時～午後5時

(入館 午後4時まで)

・ミニコンサート等

午前10時～午後1時

・ひんのべ汁無料提供

正午頃～

場所 一茶ゆかりの里 一茶館

☎ 一茶ゆかりの里 一茶館

248-1389

総合型スポーツクラブ主催 ソリ大会を開催します

高山村総合型スポーツクラブでは、

5回目となるソリ大会を、2月3日

(日)午前9時から、YOU遊ランド芝

生広場において開催します。

芝生広場に作られた特設コースで、滑走距離や滑走スタイルを競い合う、幼児から大人まで楽しめる競技を行います。

自作ソリでの参加も大歓迎です。また、クラブで貸出用のソリもご用意しております。

多数の賞品、参加賞を用意しておりますので、ご家族や友人をお誘いあわせのうえご参加ください。

日時 2月3日(日)

午前9時～

会場 YOU遊ランド芝生広場

参加費 小学生以上 100円

小学生未満 無料

☎ 総合型スポーツクラブ事務局

248-0365

キッズでは 恒例のスノーカーニバル! ヤマボクでは 3月毎週末にイベント開催!

今冬は毎年恒例の山田温泉キッズスノーパークでの「スノーカーニバル」と、新たにヤマボクワイルドスノーパークで「ヤマボクマーチ」を開催します。

スノーカーニバル

日時 3月3日(日)

午前9時30分～(受付)

場所 山田温泉キッズスノーパーク

内 容

ソリ大会、くじ入りみかん拾い、抽選会ほか

ヤマボクマーチ

ヤマボクワイルドスノーパークでは、3月の毎週末にスキー大会やスノースクートなどが体験できるイベント等を行います。

最終週には感謝祭としてキッズダンスや高山太鼓の演奏のほか、ひんのべやチョコレートフォンデュの振る舞いを行いますので、是非ご来場ください。

第1週 3月2日(土)、3日(日)

スキー大会

第2週 9日(土)、10日(日)

大人の雪遊び

第3週 16日(土)、17日(日)

子どもの雪遊び

第4週 23日(土)、24日(日)

女子美アート展

第5週 30日(土)

感謝祭

詳細は広報たかやま2月号に掲載します。

☎ 信州高山村観光協会

242-1122

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いて

いる世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者)や「子」が受け取れます。

☎ 日本年金機構

長野北年金事務所

244-4100



館報 たかやま 第734号 1月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

新年にあたり



高山村公民館長
望月 千恵子

あけましておめでとうございます。

健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。公民館関係の諸事業に、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。分館長さんにおかれましては、ご多用のなか村全体に係わる活動や地区の特色ある研修・親睦等諸活動を行っていただきました。篤く御礼申し上げます。

振り返ってみますと、学級・講座、スポーツ・レクリエーション、イベント・スポーツ大会・人権推進活動等、そして2年に一度の第25回文化祭開催と様々な事業を行ってまいりました。

ち合い、仲間と切磋琢磨しあい、為すこと・見聞することなど五感を通して実感した実りは大きかったと思います。

今年も、村民の皆さんの声を聴き関係諸機関と連携しながら、さらに充実した公民館活動を計画実施していきたいです。

さて、ここで公民館の歴史をみてみましょう。現在の公民館のシステムは、第二次世界大戦後の混乱したなかから、日本の国土を再建する原動力として構想されたのが始まりです。『公民館は公民の家である』とは、公民館の生みの親であるといわれる寺中作雄氏（当時の文部省社会教育課長）のことばです。要約すると「公民は、自分たちの国や地域を自分たちでより良くしていく主体である。豊かな文化的な教養を身につけ、公共を重んずる性格を持ち、社会公共をわれわれのものとして充実発展させること」といった意味あいのことが著作「公民館の建設」のなかに書かれていました。

公民館が全国で産声を上げてから、70年以上の歴史を重ねています。当初の根幹をなすものを維持しながら、地域文化、市町村ごとの社会教育に対する考え方、世の流れに沿って見直される役割などに

影響されながら、歩みを続けてきています。

その歩みの一端に館報も役割を持っていたのではないのでしょうか。旧高井村と旧山田村が昭和31年9月に合併し高山村となり、昭和32年2月に「高山村公民館報」創刊号が発行されました。今までの各号を読み返すと、村の歩みがみえてきます。

300号縮刷版のまえがきには、『村政発展の息吹、建設の槌音、公民館活動を中心にした社会教育、生涯教育の充実、そして、私たちお互いの生活のにおいをその時々「館報たかやま」が伝えて参りました』と書かれてありました。使命感と意気込み、誇りを感じます。「館報たかやま」は本号で734号となりました。公民館活動の情報や様子を載せる・編集委員が取材に出かける・村民の皆さんから原稿を寄せていただく・取材に応じていただくなどして作っている館報です。創刊当時からの役割を引き継ぎ、広報との違いを大事にしながら発信して、さらに魅力ある紙面を目指していきたいと思っています。今年も、公民館活動・「館報たかやま」に皆さんの忌憚ない声をお寄せください。本年もよろしくお願いいたします。

第46回 差別をなくす村民集会

12月1日(土)

「ゴルフラウエン」の美しいハーモニーから始まった集会。高山中学校3年生の黒岩咲都さんと山崎晴矢さん



んが、学校での人権学習を通して、友だちとの絆を深めていく大切さなど学んだことを発表しました。それに続き、講師としてお招きした日本初のプロチエアスキーヤー青木辰子さんから「夢をあきらめない」(東京2020)と題して講演していただきました。ご自身の挫折の経験と新たな希望をもつて生きることを語られました。

参加者のアンケートより

- ・ 知ると知らないとは違ふということ、中学生の人権学習を通して知ったということ、思いやりの心ができたということが、よくわかりました
- ・ 青木さんの話に引き込まれ、あつという間に2時間が過ぎてしまいました。障がい差別について、自分のことばで語れるようにしたいと思いました
- ・ 夢が大事ですね。いくつになっても自分で輝いていたいと思います



また、年2回発行の「分館報こまば」では役員の挨拶や地元企業の紹介、新入生・新成人の声、区民が参加した行事の写真など多彩で分館活動一年間の記録となっております。

老若男女を問わず世代を超えた「世間話」の場としてご参加いただけるよう役員一同取り組んでおります。



晩秋のひと時、楽しい音楽とおはなし会がありました。木の香りがする素朴な音色のコカリナ演奏、読み語りの会の声色を変え語り分けた二つの心に沁み入るお話、高山村児童クラブによる元気で楽しい合奏。演奏し合い聴き合い、素敵なひと時を過ごしました。

秋のコンサート

第1回 ミニコンサート
11月24日(土)

第2回 ミニコンサート

12月23日(日)

今回は、クリスマス・ソング中心のコンサートでした。老若男女の音楽好きが集まってアットホームな感じでした。



全員が古希!?の煌々66は年を感じさせないリズムミカルな演奏で。子どもを連れたおたまたまじやくしは、手あそび歌もあり、会場内から指揮者をお願いして最後を盛り上げて。初参加のヴァイオリン きらきらの子どもたちは、皆楽しそうに真剣に弾かれるのが印象的で。続いての、はるのやよいの紙芝居「やぎじいさんのヴァイオリン」に合わせた先生の演奏が付いて、悪いオオカミさんが逃げ出した

のは「もったいない」気がしました。最後に用意された鈴ななどを子どもたちが鳴らして全員で歌って、とても温かな時間を過ごしました。(青木 記)

分館活動

こまば分館

駒場分館長 小林 義勝

発想と行動の契機づくりが分館の役目、と密かな思いを胸に出発し、平成30年度の分館活動も区民のご協力により計画通り進めてまいりました。

6月のインディアアカ大会では好プレーに拍手・珍プレーに笑いありで楽しい大会となりました。

7月の区民レクでは健康づくり地区講習会と区内ウォーキング(文化財・史跡巡り)を行い、

バーベキューで親睦会と区民交流会にふさわしい一日となりました。

8月には育成会との合同企画で夏祭り花火大会を開催しました。雷雨の中での開始となりましたが、途中から雨も止み予定通りイベントを行う事ができ、大勢の区民に参加いただきました。

12月には、人権問題学習会と、しめ縄づくり講習会を行い、2月には体験事業と講演会を計画中です。

また、年2回発行の「分館報こまば」では役員の挨拶や地元企業の紹介、新入生・新成人の声、区民が参加した行事の写真など多彩で分館活動一年間の記録となっております。



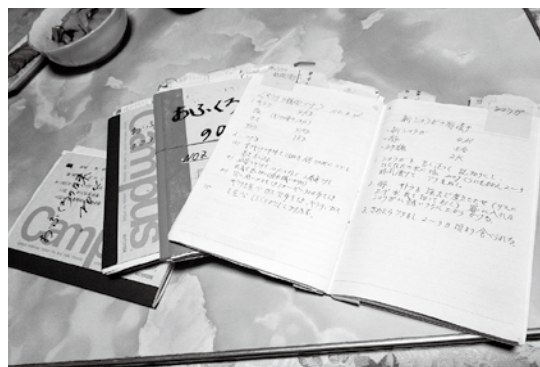
旬の人

(31)

我が家のなまがし

片桐 住子 さん
(樹形)

冬といえば、炬燵^{こたつ}でお茶飲み?! 欠かせないのが、お漬物。そこで今回は高山村の漬物名人といってもおかしくないくらい、とっても美味しいお漬物を作る片桐住子さんをご紹介します。皆さんの中にもご存じの方はいらっしゃるのではないのでしょうか。



お家にお伺いした時も、色とりどりのお漬物がテーブルに並べられていました。早速いただいてみると、どれもこれも塩加減が丁度よく、次から次へと手がすすんでしまいました。漬物にする野菜は、採れる時期によって塩加減が違い、夏に採れる茄子は水分を含んでいるので、秋茄子の方が保存に適しているそうです。

そして、昭和45年から記入されているレシピノートは、びっしりと書かれていて4冊ありました。いろいろなジャンルの料理レシピが載っていました。某テレビ局でも借りていったとか…。

お漬物を漬けるきつかけとなったのは、子どもたちのおやつ作りからで、無添加の物を食

べさせたいと思う気持ちから手間暇かけて作っていて、仕事をしていた時は、夜なべ仕事になったこともあるそうです。

片桐さんは、以前から飼っていた愛犬のチヨコちゃんと暮らしています。

ご主人を亡くされた後も毎日のように来客があり、「寂しさをまぎらわしていただいています」と話されていました。片桐さんの温かいお人柄やおもてなしが幅広い年代の方々との交流に繋がり、多くの方が訪れるのではないのでしょうか。

暖かい堀炬燵に足を入れ、何種類もの美味しい漬物をたくさんいただきながらお話を伺っていると、とても居心地がよく時間の経つのも忘れるほどでした。

(荒川・荻原 記)

志やくなげ
十一月作品

山の端に落ち入る月を拝みけり	伊賀	岳陽
参道の紅葉明りや観音堂	宮川	節子
月見よと駆け込む妻の声弾む	高野	閑林
勉学のもれくる明り月高し	佐藤	喜代美
微笑みて妊婦触れるや萩の花	荒井	智雄
林檎熟れ鳥追いの鷹空遊ぶ	浦野	スミ子
月見酒酌む幸せを宝とす	勝山	久峰

俳句では「月」と言えば秋の月を指します。秋は空気が澄んでいて月を鑑賞するには条件が整っているからです。

山田スキー場の思い出

昭和50年スキー場の朝

藤沢 秀雄

ギギユツ、ギギユツ。スキー学校が右にあるそのゲレンデに入ると、足元からこんな音が聞こえてくる。



ゲレンデに反射した朝日が眩しくて目を細めた。息をすると鼻の奥が痛い。「マイナス10度はいっているな」そう思わせる朝だ。圧雪車(スキー場のゲレンデを均す大型の重機)



は無い時代なので、ゲレンデにはスキーの滑った跡が幾重にも重なっている。昨日の賑わいがわかるようだ。大斜面には、小学生の胸まであろうかと思うほどのコブが「さあ滑ってみろ!」と言わんばかりの威圧感をもって、規則正しく静かに並んでいる。

今日もまた、少年スキークラブの練習が始まる。

花との語り 46

サイネリア

草丈 50cm くらいの多年草。キク科の花で、フキザクラとか富貴菊ともよばれる。原産地はカナリア諸島。18世紀後半、イギリスに渡り改良された。葉は心臓形で波状になり、産毛が生える。花は花軸全体を覆うように大きく半球状に密集して咲く。花の色は、紫・白・ピンク・紅色など。蛇の目咲き、八重咲きなどの種類もある。



る。寒さに弱いので凍みないようにすることが肝心。10℃くらいで冬を越す。

12月初旬、大きく青々生き生きとした葉が出て、茎が伸びるのを待っていました。茎が伸びて蕾がついても花が咲くまでには、時間がかかるとか。フラワーセンタールでは、種蒔きの時期をずらし花がだんだん咲くようにしているそうです。3月の卒業式の頃、きれいに華やかに咲くことでしょう。

お正月は獅子舞 シシガシラ



明けましておめでとうございます。今年は亥年。植物の名前にはイヌ○○とか、クマ○○とか、ネズミ○○など動物の名前が付くことがよくあります。イノシシもなかったかな。イノシシ、イノシシ、シシ。あ、シシガシラってありました。

シシガシラは花の咲かない。獅子はライオンをモチーフにした中国の伝説上の動物です。なので、軸の両側に付いた葉は、たてがみをイメージしているのだそうです。だけど、赤く少し曲がった形は、ちよつと毒々しくて、ムカデ



シシガシラ

シダ植物です。でも、胞子を付ける葉と普通の葉は違っています。胞子を付ける葉は、胞子を少しでも遠くへ飛ばせるよう、高く立ち上がります。その出かけが赤い色をしていて、獅子舞の頭のように見えるので、シシガシラ（獅子頭）といえます。あ、イノシシじゃなかったですね。でも、お正月っぽい。

シシガシラは、城山の北斜面など、すこししめったスギ林などで見られます。頭を持ちあげるのは5月〜6月頃です。

の足のようにしか見えないのは私だけでしょうか。お正月らしくない想像でした。毒はありません。

風邪に負けないサラダ

《材料》(4人分)

かぼちゃ……………140g(可食部のみ)
*冷凍かぼちゃでも良いです。
にんじん……………12g
ブロッコリー……………60g(可食部のみ)
冷凍むきえび……………60g
お好みのドレッシング
(クリーミードレッシングが合います)
または、マヨしょうゆ
(マヨネーズ 大さじ1.5+しょうゆ 小さじ1)

- ① かぼちゃは食べやすい大きさに切り、蒸すかレンジで加熱する。あえるまで冷ましておく。(ゆでも良いが蒸したほうが甘くて水っぽくなりません)
- ② にんじんはせん切り、ブロッコリーは小さめに切ってゆでる。(茎をいれても良いです)
- ③ 冷凍むきえびは、少量の塩を入れたお湯でゆで冷ましておく。
- ④ お好みのドレッシング、またはマヨしょうゆであえる。

チャオル de キッチン 46



「どんなサラダかな？」と、興味がわく楽しいネーミングのサラダで、風邪やインフルエンザが流行する時期には必ず給食に登場します。赤・黄・緑色の食材が入り、カラフルなので目でも楽しめます。子どもたちにも人気で、山盛りのサラダがいつも完食です。

のどや鼻の粘膜を強くして、ウィルスから体を守ってくれる「カロテン」をたっぷり含む『かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん』に、えびがゴロっと入り、豪華な副菜です。

えびは、少量の塩を入れたお湯でゆでると、プリッとした食感に仕上がります。

えびの苦手な方は、ハムやツナ、鶏のささみでもおいしく作れます。簡単に作れますので、ご家庭の冬の定番サラダにどうぞ。

(高山村学校給食センター 栄養教諭 小林晴江)

編集後記

拾い物の好きな主人のおかげで、暮れに台所の食器棚を入れ替えた。抜けそうな床貼りもやってくれ、次は流し台の工事をするようだ。防寒もしたので、居心地は良くなったが、捨てられずに移動中の物がそのままで新年を迎えてしまった。「断捨離」を心掛ける新年にしたいですね。

(青木・寺島 記)

2月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定（会場・時間等）	担 当	お問合せ先
1	金			
2	土			
3	日	ソリ大会（9時～ YOU 游ランド） ☎ 5、15 頁 一茶ゆかりの里フェスタ（10時～ 一茶館） ☎ 15 頁	雪と光の祭典実行委員会 一茶ゆかりの里 一茶館	☎ 242-2210 ☎ 248-1389
4	月			
5	火	第8回一茶館俳画コンクール展（～ 3/3 一茶館）	一茶ゆかりの里 一茶館	☎ 248-1389
6	水	健康相談（9～12時 チャオル） ☎ 21 頁 3・7・10カ月児健診（チャオル） ☎ 21 頁 保育園開放日（10～11時30分 たかやま保育園） ☎ 21 頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係 子育て支援センター	☎ 242-1202 ☎ 242-1202 ☎ 246-7445
7	木			
8	金			
9	土	雪上イベント（13時30分～ YOU 游ランド） ☎ 5 頁	雪と光の祭典実行委員会	☎ 242-2210
10	日			
11	月	（祝日 建国記念の日）		
12	火			
13	水	健康相談（9～12時 チャオル） ☎ 21 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月	確定申告相談受付（～ 3/15 役場第1会議室） ☎ 8～9 頁	総務課税務係	☎ 214-9244
19	火	子育てセミナー（10～11時30分 チャオル） ☎ 21 頁 教育委員会定例会（10時～公民館視聴覚室）	子育て支援センター 教育委員会子育て学校教育係	☎ 246-7445 ☎ 214-9761
20	水	健康相談（9～12時 チャオル） ☎ 21 頁 合同相談（13時30分～17時 公民館会議室）	村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9243
21	木	体育施設調整会議（18時～ 公民館会議室）	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水	健康相談（9～12時 チャオル） ☎ 21 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
28	木	2月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 21 頁	総務課税務係	☎ 214-9244

《2月の納税等の納期限・口座振替日》◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税 目 等	期 別	税 目 等	期 別
2 月分	2 月 28 日(木)	国民健康保険税	6 期分	保育料・児童クラブ利用料	2 月分
		後期高齢者医療保険料	6 期分	学校給食費	2 月分
		介護保険料	6 期分	水道料金	6 期分

《3カ月・7カ月・10カ月児健康診査》◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期 日	会 場	対 象 児	受付時間	持 ち 物
2月6日(水)	保健福祉総合センター (チャオル)	10カ月児 平成30年 3月生まれ	午後 1:00 ~ 1:10	母子手帳・乳児の歯ブラシ・バスタオル
		7カ月児 平成30年 6月生まれ	午後 1:10 ~ 1:20	母子手帳・バスタオル
		3カ月児 平成30年 10月生まれ	午後 1:20 ~ 1:30	母子手帳・保護者の歯ブラシ・バスタオル

《健康相談》◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期 日	会 場	開設時間	相談員	備 考
2月 6日(水) 2月13日(水) 2月20日(水) 2月27日(水)	保健福祉総合センター (チャオル)	午前 9:00 ~ 12:00	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 *電話での相談も随時受け付けております。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

《保育園開放日》◆子育て支援センター ☎ 246-7445 《子育てセミナー開催日》◆子育て支援センター ☎ 246-7445

保育園名	期 日	時 間	日 時	会 場	内 容
たかやま保育園	2月6日(水)	午前 10:00 ~ 11:30	2月19日(火) 午前 10:00 ~ 11:30	保健福祉総合センター (チャオル)	「理科の先生と遊ぼう」 (高山小学校 宮原先生)

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

《2月の高齢者福祉センター利用計画表》◆社会福祉協議会 ☎ 242-1220

日	曜日	行 政 区 名	日	曜日	行 政 区 名	日	曜日	行 政 区 名
1	金	牧、福井原	11	月	駒場、松原	21	木	二ツ石、松南、黒部
2	土	宮関、荻久保	12	火	梶形、三郷	22	金	牧、福井原
3	日	蕨平、天神原、温泉	13	水	中原、なかひら	23	土	駒場、松原
4	月	千本松、新堀、堀之内	14	木	宮関、荻久保	24	日	梶形、三郷
5	火	水中、久保	15	金	蕨平、天神原、温泉	25	月	中原、なかひら
6	水	＝ 休 所 日 ＝	16	土	千本松、新堀、堀之内	26	火	宮関、荻久保
7	木	赤和、荒井原	17	日	障がい者の皆さんの利用日	27	水	蕨平、天神原、温泉
8	金	牧、福井原	18	月	水中、久保	28	木	千本松、新堀、堀之内
9	土	紫、緑ヶ丘	19	火	赤和、荒井原			
10	日	二ツ石、松南、黒部	20	水	紫、緑ヶ丘			

※この利用計画の地区以外の方など、どなたでもご自由に利用いただけます。

《須高広域シルバー人材センター入会説明会》◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期 日	時 間	場 所
2月20日(水)	午後 1:30 ~ 3:00	高山村保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所

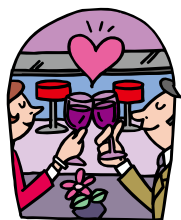
村の人口

平成 31 年 1 月 1 日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (± 0)	2,471 戸
人 口 (− 7)	7,109 人
男 (− 6)	3,529 人
女 (− 1)	3,580 人

12月1日から
12月31日までの届出から
※希望者のみの掲載です

むらびとの
くごき



(荻原 英生 さん 久保 真里 さん 長野市)

おしあわせに

(宮崎 一葉 ちゃん ニツ石 夕樹さん (母) 志保さん)

すこやかに

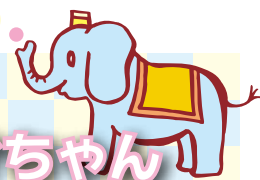
平松フジエ さん 66歳 紫	加藤あきの さん 95歳 榊形	宮川 茂二 さん 89歳 荻久保	山寄 紹恵 さん 87歳 牧	黒岩正一郎 さん 96歳 ニツ石	牧 秀治 さん 87歳 牧
----------------	-----------------	------------------	----------------	------------------	---------------

おくやみ

家族の絆で特殊詐欺を撃退!!

「特殊詐欺、ひとごとじゃない!」

表紙の紹介
高山小学校
天体望遠鏡が
整備されました
12月27日(木)、高山小学校体育館において中原区出身で東京都在住の渋谷文雄様のご寄附により購入した天体望遠鏡が、校長先生から児童の皆さんに披露されました。児童たちは初めて見る大きな望遠鏡に感嘆の声を上げ、興味津々の様子でした。
詳しくは、10ページをご覧ください。



第142回

こんにちは あかちゃん

毎月、チャオル健康管理センターで3カ月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今月は、平成30年8月生まれなあかちゃんです!



向かって左から

浅沼 紗歩 ちゃん (中原)
丸山 姫愛 ちゃん (松原)
山寄 琉斗 ちゃん (二ツ石)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

小学校授業参観交流 ～ 年長・さくら組 ～



「ランドセル買ってもらったよ!!」という会話が聞こえ、就学への期待を感じ始めている中、小学校授業参観交流で1、2年生の授業を見に行ってきました。さくら組のみんなにはまだ少し難しい授業でしたが、「こくごって書いてあった」「鉛筆を置くところがすごかった」「静かに勉強してた」

など、様々な思いを感じてきた子ども達です。そして、音楽の授業も体験をさせていただきました。はじめは緊張していた子ども達でしたが、ピアノの音に合わせて歩くリトミックになると、少しずつ笑顔も見られるようになりました。

授業体験やいろいろな活動を通して、小学校への期待が高まっていくさくら組。残りわずかな保育園生活ですが、自信いっぱい!! 小学校へ進んでいけるよう、たくさん遊んでたくさん学んで楽しみたいと思います。

