11 2019 NOVEMBER

地上デジタル 121ch

すこうチャンネル 番組プログラム

Goolight（グーライト）
TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338〈ケーブルプラス電話加入者間通話無料〉

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
6 30	4K 北信濃の美景 Amazing Place ～次世代の映像４Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください～																														30 6
	けっぷるにっぽん 躍動！JAPAN 人馬一体 パートナーと共に挑む										けっぷるにっぽん 躍動！JAPAN 雪国ビーチでアタック！														けっぷるにっぽん 跳べ！Slackline 田中姉弟の挑戦						
7	おはよう北信濃 ～道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で！～																														7
8 30	おぶせ そらじかん	ニュースウォーカー	4K アワード受賞作品 北信濃に暮らして						ニュースウォーカー		4K NAGANO綺麗 ～秋 編～					ニュースウォーカー		子育てポケット イヤイヤ期どう乗り越える？				ニュースウォーカー	おぶせチャンネル 東京 小布施会						ニュースウォーカー	30 8
			鹿児島×北信濃 そらじかん								鹿児島×北信濃 そらじかん							鹿児島×北信濃 そらじかん							鹿児島×北信濃 そらじかん						
9	中学校 卒業学年 音楽会	特別番組 葛飾北斎とその娘 応為	JFAこころのプロジェクト『夢先生』～あのアスリートが先生に～						みんな集まれ！元気っ子 風の子保育園		秋の音楽会特集					ディズニー ミッキーマウスとロードレーサーズ		秋の音楽会特集				ディズニーXD ミュータント タートルズ			令和元年度 須坂市 小学校 卒業学年 親善音楽会	けっぷる見聞録 まちぶら★オリンピック競技に迫る				元気っ子 栗ガ丘幼稚園	9
											豊丘小学校	豊洲小学校	日滝小学校	旭ケ丘小学校	栗ガ丘小学校			森上小学校	日野小学校	高甫小学校	井上小学校	小山小学校									
10 30	特別番組 葛飾北斎とその娘 応為	おぶせ 北信濃	まるごと信州情報ネット すまいるone（JCV）		みんな集まれ！元気っ子 風の子保育園					4K 北信濃							音楽会 日滝小学校						音楽会 高甫小学校								30 10
11 30	おぶせ 地域情報チャンネル	TOP 20	中学校 卒業学年 音楽会	4K アワード受賞作品 北信濃に暮らして					TOP 20	JFAこころのプロジェクト『夢先生』	4K NAGANO綺麗 ～秋 編～							子育てポケット イヤイヤ期どう乗り越える？						おぶせチャンネル 東京 小布施会						TOP 20	30 11
				Live 地域情報チャンネル							Live 地域情報チャンネル							Live 地域情報チャンネル							Live 地域情報チャンネル						
12		ニュースウォーカー	ミュージック・ジャパンTV						ニュースウォーカー		ミュージック・ジャパンTV					ニュースウォーカー		ミュージック・ジャパンTV				ニュースウォーカー	ミュージック・ジャパンTV						ニュース	12
1 30	北信濃	特別番組 葛飾北斎とその娘 応為	4K 北信濃の美景						みんな集まれ！元気っ子 風の子保育園		4K 北信濃の美景					ディズニー ミッキーマウスとロードレーサーズ		4K 北信濃の美景				ディズニーXD ミュータント タートルズ	4K 北信濃の美景						元気っ子 栗ガ丘幼稚園	30 13
			人馬一体 パートナーと共に挑む								けっぷるにっぽん 雪国ビーチでアタック！							けっぷるにっぽん 雪国ビーチでアタック！					けっぷるにっぽん 跳べ！Slackline						
2 30	おぶせ 台風災害特集		4K アワード受賞作品 北信濃に暮らして								4K NAGANO綺麗 ～秋 編～							子育てポケット イヤイヤ期 どう乗り越える？					おぶせチャンネル 東京 小布施会							30 14
	信州健康リポート	人馬一体	信州健康リポート					人馬一体			信州健康リポート					雪国ビーチ		信州健康リポート				雪国ビーチ	信州健康リポート							
3	中学校 卒業学年 音楽会	第21回 信州岩波講座 2019	信州 医療センター 講演『医療と情報』		JFAこころのプロジェクト『夢先生』～あのアスリートが先生に～			信州 医療センター 講演『医療と情報』			秋の音楽会特集					音楽会特集		秋の音楽会特集				音楽会特集		令和元年度 須坂市 小学校 卒業学年 親善音楽会	けっぷる見聞録 まちぶら★オリンピック競技に迫る				小学校 卒業 学年 親善 音楽会	15
4	特別番組 葛飾北斎とその娘 応為	講座Ⅲ 姜 尚中氏			みんな集まれ！元気っ子 風の子保育園						豊丘小学校	豊洲小学校	日滝小学校	旭ケ丘小学校	栗ガ丘小学校	豊丘小学校	旭ケ丘小学校	森上小学校	日野小学校	高甫小学校	井上小学校	小山小学校	森上小学校	井上小学校		みんな集まれ！元気っ子 認定こども園 栗ガ丘幼稚園					16
5 30	おぶせ 台風災害特集		4K アワード受賞作品 北信濃に暮らして								4K NAGANO綺麗 ～秋 編～							子育てポケット イヤイヤ期 どう乗り越える？					おぶせチャンネル 東京 小布施会							30 17
	地域情報チャンネル	4K 北信濃	Live 地域情報チャンネル					4K 北信濃	Live 地域情報チャンネル		4K 北信濃	Live 地域情報チャンネル				4K 北信濃	Live 地域情報チャンネル					4K 北信濃	Live 地域情報チャンネル						北信濃	
6	中学校 卒業学年 音楽会	ニュースウォーカー	JFAこころのプロジェクト『夢先生』～あのアスリートが先生に～					ニュースウォーカー			ディズニー・チャンネル ミッキーマウスとロードレーサーズ					ニュースウォーカー		ディズニーXD ミュータント タートルズ				ニュースウォーカー	けっぷる見聞録 まちぶら★オリンピック競技に迫る						ニュース	18
7 30	北信濃	特別番組 葛飾北斎とその娘 応為	4K 北信濃の美景						みんな集まれ！元気っ子 風の子保育園		4K 北信濃の美景					ディズニー ミッキーマウスとロードレーサーズ		4K 北信濃の美景				ディズニーXD ミュータント タートルズ	4K 北信濃の美景						元気っ子 栗ガ丘幼稚園	30 19
			人馬一体 パートナーと共に挑む								けっぷるにっぽん 雪国ビーチでアタック！							けっぷるにっぽん 雪国ビーチでアタック！					けっぷるにっぽん 跳べ！Slackline						
8 30	おぶせ そらじかん		4K アワード受賞作品 北信濃に暮らして		そらじかん						4K NAGANO綺麗 ～秋 編～					音楽会特集		子育てポケット イヤイヤ期どう乗り越える？				音楽会特集	おぶせチャンネル 東京 小布施会						そらじかん	30 20
	信州健康リポート	人馬一体	信州健康リポート					人馬一体			信州健康リポート					豊洲小学校	栗ガ丘小学校	信州健康リポート				日野小学校	小山小学校	信州健康リポート						
9		中学校 卒業学年 親善音楽会	ミュージック・ジャパンTV					JFAこころのプロジェクト『夢先生』			秋の音楽会特集							秋の音楽会特集						令和元年度 須坂市 小学校 卒業学年 親善音楽会	ミュージック・ジャパンTV				けっぷる見聞録	21
											豊丘小学校	豊洲小学校	日滝小学校	旭ケ丘小学校	栗ガ丘小学校			森上小学校	日野小学校	高甫小学校	井上小学校	小山小学校									
10 30	特別番組 葛飾北斎とその娘 応為	ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット すまいるone（JCV）		みんな集まれ！元気っ子 風の子保育園			ニュースウォーカー								ニュースウォーカー						ニュースウォーカー			みんな集まれ！元気っ子 認定こども園 栗ガ丘幼稚園				ニュース	30 22
11 30	鹿児島×北信濃 そらじかん ～鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です～																														30 23
	おぶせ 台風災害特集		4K アワード受賞作品 北信濃に暮らして								4K NAGANO綺麗 ～秋 編～							子育てポケット イヤイヤ期 どう乗り越える？					おぶせチャンネル 東京 小布施会							
12 30	北信濃	ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景					ニュースウォーカー			4K 北信濃の美景					ニュースウォーカー		4K 北信濃の美景				ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景						ニュース	30 24
	信毎ニュース		信毎ニュース（～朝6：00まで）								信毎ニュース（～朝6：00まで）							信毎ニュース（～朝6：00まで）					信毎ニュース（～朝6：00まで）							

今月のオススメ

すこうチャンネル 地上121ch

秋の音楽会特集

11日(月) 豊丘小学校
12日(火) 豊洲小学校
13日(水) 日滝小学校
14日(木) 旭ケ丘小学校
15日(金) 栗ガ丘小学校

18日(月) 森上小学校
19日(火) 日野小学校
20日(水) 高甫小学校
21日(木) 井上小学校
22日(金) 小山小学校

令和元年度 須坂市
小学校 卒業学年 親善音楽会
25日(月)・26日(火)

けっぷるにっぽん 躍動！JAPAN

跳べ！Slackline 田中姉弟の挑戦
25日(月)～ 初回放送 6：30

小布施町でスラックラインに取り組む高校生の姉・咲希さんと中学生の弟・健介くんを通してスラックラインや地域の魅力を描きます。

地域情報チャンネル 地上111ch

11月の中継番組

第68回
長野県縦断駅伝競走大会

生中継
16日(土) 1日目 8：00～15：30(予定)
17日(日) 2日目 7：30～15：00(予定)

頑張れ!! 須坂・上高井チーム

11 2019 NOVEMBER

地上デジタル 122ch

たかやまチャンネル 番組プログラム

新規ご加入のお申込みは、株式会社Goolight、または須高電機商組合・電気工事協力会・提携住宅メーカーまでお問い合わせください。
●ホームページ https://www.goolight.co.jp/
●E-mail info@goolight.co.jp
TEL.026-246-1222　フリーダイヤル 0120-018-117

	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
6 30	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																														30 6
	タオル DE エクササイズ																														
7	~県内CATV局制作情報番組~『ぐるっとふるさと』		ディズニー・チャンネル『ミッキーマウスとロードレーサーズ』					~県内CATV局制作情報番組~『ぐるっとふるさと』									ディズニーDX『ミュータント タートルズ』							がぶり！たかやま 令和元年 一茶秋麗茶会 ~裏千家のお点前を楽しむ秋~						7
8	がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭①			がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭②							がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭③							がぶり！たかやま 令和元年度 高山村 バスケットボール大会							がぶり！たかやま 第62回 長野県母親大会 in 高山						8
9																															9
10	【リクエストタイム】引き継がれる 高山村の伝統芸能 ~牧~			【リクエストタイム】引き継がれる 高山村の伝統芸能 ~久保~							【リクエストタイム】引き継がれる 高山村の伝統芸能 ~水中~							【リクエストタイム】引き継がれる 高山村の伝統芸能 ~荒井原~							【リクエストタイム】引き継がれる 高山村の伝統芸能 ~黒部~						10
11																															11
12 30	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																														30 12
	タオル DE エクササイズ																														
1	~県内CATV局制作情報番組~『ぐるっとふるさと』		ディズニー・チャンネル『ミッキーマウスとロードレーサーズ』					~県内CATV局制作情報番組~『ぐるっとふるさと』									ディズニーDX『ミュータント タートルズ』							がぶり！たかやま 令和元年 一茶秋麗茶会 ~裏千家のお点前を楽しむ秋~						13
2	がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭①			がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭②							がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭③							がぶり！たかやま 令和元年度 高山村 バスケットボール大会							がぶり！たかやま 第62回 長野県母親大会 in 高山						14
3																															15
4 30	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																														30 16
	タオル DE エクササイズ																														
5	【リクエストタイム】第54回 交通安全子供自転車 全国大会		【リクエストタイム】信州高山ヒルクライムチャレンジ2019					【リクエストタイム】笠岳山開きトレッキング2019									【リクエストタイム】令和元年度 高山村総合防災訓練							【リクエストタイム】YOU游ランドワイワイリフレッシュ祭 ~運動習慣つけてアンチエイジング！~						17
6 30	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																														30 18
	タオル DE エクササイズ																														
7	~県内CATV局制作情報番組~『ぐるっとふるさと』		ディズニー・チャンネル『ミッキーマウスとロードレーサーズ』					~県内CATV局制作情報番組~『ぐるっとふるさと』									ディズニーDX『ミュータント タートルズ』							がぶり！たかやま 令和元年 一茶秋麗茶会 ~裏千家のお点前を楽しむ秋~						19
8	がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭①			がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭②							がぶり！たかやま 令和元年度 高山中学校 紅葉祭③							がぶり！たかやま 令和元年度 高山村 バスケットボール大会							がぶり！たかやま 第62回 長野県母親大会 in 高山						20
9																															21
10	【アーカイブス】平成28年度 高杜神社 御柱祭 総集編	小布施 野外シアター2019 続・福島正則 ~最後の戦い~	第21回 信州岩波講座2019 講座Ⅲ 姜 尚中氏		【たかやまアーカイブス】平成28年度 高山中学校 紅葉祭①		(再) 令和元年度 高山小学校 運動会	信州 医療センター 講演『医療と情報』		【たかやまアーカイブス】平成28年度 高山中学校 紅葉祭②		(再)『ホルンのタベコンサート』~演奏：東京音大ホルンアンサンブル~	第21回 信州岩波講座2019 講座Ⅰ 出口治明氏		【たかやまアーカイブス】平成28年度 高山中学校 紅葉祭③		(再) 荒井原 養蚕神社 春祭り ~100周年 記念祭~	第21回 信州岩波講座2019 講座Ⅱ 福岡伸一氏		【たかやまアーカイブス】平成28年度 高山村制施行 60周年記念 ふれあいコンサート		(再)令和元年 高山小 音楽会	22
11																															23
12	信毎ニュース		信濃毎日新聞ニュース（~朝6：00まで）																												24

今月のオススメ

令和元年度 高山中学校 紅葉祭

①１日(金)～３日(日)
②４日(月)～10日(日)
③11日(月)～17日(日)

中学校生活の一大行事『紅葉祭』。学習発表のほか、クラス対抗の音楽祭、吹奏楽部の演奏など、生徒たちが企画を練り、練習を積んだステージが披露されました。３回シリーズで、じっくりご覧ください。

令和元年度 一茶秋麗茶会 ~裏千家のお点前を楽しむ秋~

25日(月)～12日1日(日)

例年、春と秋に一茶館で開催されているお茶会。今年の秋は、裏千家のお点前を楽しみました。あいにくのお天気でしたが、一茶の暮らした離れ家で、江戸の昔を感じながらいただくお茶は、格別となりました。

地域情報チャンネル 地上111ch

11月の中継番組

須坂市議会12月定例会

一般質問 26日(火)～29日(金)
生中継 9：30～
録画放送 18：00～

※開会日(19日)の模様は、26日(火)の録画放送の冒頭でお送りします。
※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

すこうチャンネル 地上121ch

地域発！子育て応援番組
子育てポケット 18日(月) 8:00~
「＃６ イヤイヤ期 どう乗り越える？」