



2020 DECEMBER

地上デジタル 121ch

すころチャンネル 番組プログラム



TEL.026-246-1222
TEL.026-405-9338 (ケーブルプラス電話加入者間通話無料)

グーライト

年末特別プログラム

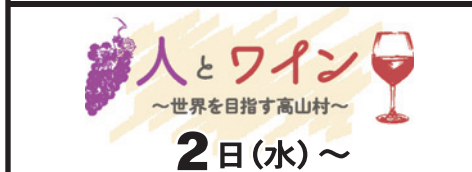
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
6	4K 北信濃の美景 Amazing Place ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~ かんたん!お家でエクササイズ																														
7	おはよう北信濃 ~道路交通情報・千曲川河川のライブ映像や占いなど、1日のスタートはこの番組で!~																														
8	4K NAGANO綺麗 ~近代建築~ そらじかん	6 News WALKER ニュースウォーカー	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 鹿児島×北信濃 そらじかん	6 News WALKER ニュースウォーカー	子育てポケット キッチン育児 鹿児島×北信濃 そらじかん	6 News WALKER ニュースウォーカー	おぶせ能 舞台裏 鹿児島×北信濃 そらじかん	6 News WALKER 総集編2020	テレビうんどうかい 小山小学校	豊丘小学校	地域おこし協力隊 商業や施設を応援! おぶせ自然暦 町の祭り																				
9	おがくが 森上小学校	4K 人とワイン ~世界を目指す高山村~	4K 北信濃	みんな集まれ!元気っ子 泉園幼稚園	まるごと信州情報ネット まちっちゃん(飯山)	みんな集まれ!元気っ子 マリアこども園	まるごと信州情報ネット すまいるone(JCV)	みんな集まれ!元気っ子 上高井保育園	旭ヶ丘小学校	日野小学校	北斎と鴻山 防災と復興 文化の日表彰																				
10	阿部知事・ 笹本県立歴史館長 対談「歴史館を語る」	4K ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	4K 私地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 「水のある風景」	4K ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	4K ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	4K ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	4K ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	4K ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	旭ヶ丘小学校	日野小学校	北斎と鴻山 防災と復興 文化の日表彰																				
11	4K NAGANO綺麗 ~近代建築~ 地域情報チャンネル	TOP 20 対談「歴史館を語る」	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 4K 地域情報チャンネル	TOP 20 私地域	子育てポケット キッチン育児 4K 地域情報チャンネル	TOP 20 私地域	おぶせ能 舞台裏 4K 地域情報チャンネル	TOP 20 ディズニ	豊洲小学校	仁礼小学校	伝統的建造物 新規就農者																				
12	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER 総集編2020	豊洲小学校	仁礼小学校	伝統的建造物 新規就農者																				
1	4K 北信濃の美景 お家でエクササイズ	4K 人とワイン	4K 北信濃の美景 かんたん!お家でエクササイズ	みんな集まれ! 元気っ子 泉園幼稚園	4K 北信濃の美景 かんたん!お家でエクササイズ	みんな集まれ! 元気っ子 マリアこども園	4K 北信濃の美景 かんたん!お家でエクササイズ	みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園	豊洲小学校	仁礼小学校	中学校 親善音楽会																				
2	4K NAGANO綺麗 ~近代建築物編~ 信州健康レポート	4K 北信濃	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 (栃木) 信州健康レポート	4K 北信濃	子育てポケット キッチン育児~料理で育む親子の絆~ 信州健康レポート	4K 北信濃	おぶせ能の舞台裏に密着! 信州健康レポート	4K 北信濃	高南小学校	須坂小学校	須坂支援学校																				
3	おがくが 森上小学校	4K 人とワイン ~世界を目指す高山村~ そらじかん	須坂市民学園 講演会 「榎山節考」 講師: 篠田澄明氏	みんな集まれ! 元気っ子 泉園幼稚園 そらじかん	講演会 「須田満親の 生涯」 講師: 村石正行氏	みんな集まれ! 元気っ子 マリアこども園 そらじかん	PTA研修会 「子どもの 能力を引き 出すコツ」 講師: 柿澤一美氏	みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園 そらじかん	高南小学校	須坂小学校	須坂支援学校																				
4	おがくが 森上小学校	阿部知事・ 笹本県立歴史館長 対談 「歴史館を語る」	講演会 「榎山節考」 講師: 篠田澄明氏	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	4K 私地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 「水のある風景」	ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	日滝小学校	栗力小学校	受賞作品 一挙放送 ※詳細は裏面をご覧ください。																				
5	4K NAGANO綺麗 ~近代建築物編~ 地域情報チャンネル	4K 北信濃	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 (栃木) 4K 地域情報チャンネル	4K 北信濃	子育てポケット キッチン育児~料理で育む親子の絆~ 4K 地域情報チャンネル	4K 北信濃	おぶせ能の舞台裏に密着! 4K 地域情報チャンネル	4K 北信濃	日滝小学校	栗力小学校	受賞作品 一挙放送 ※詳細は裏面をご覧ください。																				
6	まるごと信州情報ネット すまいるone	4K 人とワイン ~世界を目指す高山村~ 6 News WALKER ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット そらじかん	みんな集まれ! 元気っ子 泉園幼稚園	6 News WALKER ニュースウォーカー	まるごと信州情報ネット まちっちゃん(飯山)	みんな集まれ! 元気っ子 マリアこども園	6 News WALKER ニュースウォーカー	井上小学校	森上小学校	第36回 須坂市 消防団音楽隊 定期演奏会																				
7	4K 北信濃の美景 お家でエクササイズ	4K 人とワイン	4K 北信濃の美景 かんたん!お家でエクササイズ	みんな集まれ! 元気っ子 泉園幼稚園	4K 北信濃の美景 かんたん!お家でエクササイズ	みんな集まれ! 元気っ子 マリアこども園	4K 北信濃の美景 かんたん!お家でエクササイズ	みんな集まれ! 元気っ子 上高井保育園	井上小学校	森上小学校	第36回 須坂市 消防団音楽隊 定期演奏会																				
8	4K NAGANO綺麗 ~近代建築~ 信州健康レポート	テレビおがくが	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 須坂市民学園 講演会 「榎山節考」 講師: 篠田澄明氏	信州健康レポート	子育てポケット キッチン育児 信州健康レポート	講演会 「須田満親の 生涯」 講師: 村石正行氏	おぶせ能 舞台裏 信州健康レポート	PTA研修会 地域を元気に 北信濃の祭り Vol.1 須坂市編	井上小学校	森上小学校	the kobaken レクチャー コンサート in 軽井沢 大賀ホール																				
9	おがくが 森上小学校	阿部知事・ 笹本県立歴史館長 対談「歴史館を語る」	ディズニー・チャンネル ダックテイルズ	講演会 「榎山節考」 講師: 篠田澄明氏	4K 私地域 ~OMNIBUS JAPAN~ 「水のある風景」	ディズニーXD ピクルスとピーナッツ	「子どもの 能力を引き 出すコツ」 講師: 柿澤一美氏	21:00~ 小布施町長選挙 開票速報	井上小学校	森上小学校	遠藤守信物語 the kobaken コンサート																				
10	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER ニュースウォーカー	MUSIC JAPAN ミュージック・ ジャパンTV	6 News WALKER 総集編	井上小学校	森上小学校	遠藤守信物語																				
11	鹿児島×北信濃 そらじかん ~鹿児島県の南日本放送とGoolightが共同制作するドローン映像番組です~																														
11	4K NAGANO綺麗 ~近代建築物編~	秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 (栃木)	子育てポケット キッチン育児~料理で育む親子の絆~	おぶせ能の舞台裏に密着!	おぶせ能の舞台裏に密着!	おぶせ能の舞台裏に密着!	おぶせ能の舞台裏に密着!	おぶせ能の舞台裏に密着!	井上小学校	森上小学校	4K 須坂市・お殿様が愛したカステラ 4K 縄文のアーティスト 土偶																				
12	4K 北信濃の美景 信毎ニュース	6 News WALKER ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース (~朝6:00まで)	6 News WALKER ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース (~朝6:00まで)	6 News WALKER ニュースウォーカー	4K 北信濃の美景 信毎ニュース (~朝6:00まで)	6 News WALKER 総集編2020	井上小学校	森上小学校	お殿様が愛したカステラ 縄文のアーティスト 土偶																				

今月のオススメ

すころチャンネル 地上121ch

2020小布施町長選 開票速報

生中継 27日(日)21:00~
※無投票選挙となった場合は、レギュラー番組を放送します。ご了承ください。



ニュースウォーカー総集編2020

26日(土)・27日(日)
須高地域の話題や出来事を振り返ります。
News WALKER

年末特別プログラム

28日(月)~31日(木)

2020年に放送した人気番組をもう一度お楽しみください!



Goolight が制作した4K番組を放送します!



番組に関するお問合せ：TEL 026-246-1089

年末特別プログラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
6	タオル DE エクササイズ																																						
村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																																							
7	～県内CATV局制作情報番組～ 『ぐるっとふるさと』			NEW がぶり!たかやま 令和2年度 高山村 『差別をなくす村民集会』			NEW がぶり!たかやま 高山村 紅葉トレッキング2020 ～老ノ倉山から毛無峠・湯沢線を行く～			NEW がぶり!たかやま 信州高山村 うまいもん市場 ～よってらっしゃいそば祭り～			令和2年度 高山小学校 運動会																										
8	NEW がぶり!たかやま 令和2年度 高山小学校 音楽会			NEW がぶり!たかやま 令和2年度 たかやま保育園運動会 ～みんな元気に頑張りました～			2020交通安全子供自転車 須高地区記録会			4K 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 「水のある風景」			4K 人とワイン ～世界を目指す高山村～			令和2年度 高山小学校 音楽会																							
9																																							
10	長野県議会11月定例会 一般質問 (生中継)			高山村議会12月定例会 開会 (生中継)			長野県議会11月定例会 一般質問 (生中継)			高山村議会12月定例会 最終日 (生中継)			講演会 『須田満親の生涯』 講師：村石正行氏			(再) 令和2年度 高山小学校 音楽会			PTA研修会 『子どもの能力を引き出すコツ』 講師：柿澤一二美氏			令和2年度 高山小学校 音楽会																	
11							引き継がれる 高山村の伝統芸能 ～水中～			講演会 『須田満親の生涯』 講師：村石正行氏																													
12							エクササイズ お知らせ・番組案内			タオル DE エクササイズ 村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																													
1				『ぐるっとふるさと』			差別をなくす 村民集会			NEW がぶり!たかやま 令和2年度 高山村 紅葉トレッキング2020 ～老ノ倉山から毛無峠・湯沢線を行く～			NEW がぶり!たかやま 信州高山村 うまいもん市場 ～よってらっしゃいそば祭り～			令和2年度 高山村 テレビ文化祭①																							
2	令和2年度 高山小学校 音楽会			NEW がぶり! 令和2年度 高山小学校 音楽会			NEW がぶり! 令和2年度 たかやま保育園 運動会			2020交通安全子供自転車 須高地区記録会			4K 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 「水のある風景」			令和2年度 高山村 テレビ文化祭②																							
3				エクササイズ お知らせ・番組案内			エクササイズ お知らせ・番組案内			タオル DE エクササイズ 村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																													
4				【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 チョコレートができるまで			【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 氷砂糖ができるまで			【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 氷砂糖ができるまで			【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 ものさし(曲尺)ができるまで			令和2年度 高山中学校 『紅葉祭』①																							
5				高山村議会12月定例会 開会 (録画放送)			高山村議会12月定例会 最終日 (録画放送)			タオル DE エクササイズ 村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																													
6	お知らせ・番組案内			お知らせ・番組案内			お知らせ・番組案内			お知らせ・番組案内			タオル DE エクササイズ 村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内																										
7	『ぐるっとふるさと』			～県内CATV局制作情報番組～ 『ぐるっとふるさと』			差別をなくす 村民集会			NEW がぶり!たかやま 令和2年度 高山村 紅葉トレッキング2020 ～老ノ倉山から毛無峠・湯沢線を行く～			NEW がぶり!たかやま 信州高山村 うまいもん市場 ～よってらっしゃいそば祭り～			令和2年度 高山中学校 『紅葉祭』②																							
8	NEW がぶり! 令和2年度 高山小学校 音楽会			NEW がぶり! 令和2年度 高山小学校 音楽会			令和2年度 たかやま 保育園運動会			2020交通安全子供自転車 須高地区記録会			4K 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 「水のある風景」			令和2年度 高山中学校 『紅葉祭』③																							
9							知事・歴史館長 対談 『歴史館を語る』			知事・歴史館長 対談 『歴史館を語る』			ディズニー・チャンネル ダックテイルズ			ディズニーXD ピクルスとピーナッツ			令和2年度 高山中学校 『紅葉祭』③																				
10	けーぶる見聞録 映画「実りゆく」公開記念特番 制作：チャンネルユー			阿部知事・ 笹本県立歴史館長 対談「歴史館を語る」			知事・歴史館長 対談 『歴史館を語る』			知事・歴史館長 対談 『歴史館を語る』			ディズニー・チャンネル ダックテイルズ			ディズニーXD ピクルスとピーナッツ			地域を元気に 『北信濃の祭り』 Vol.2 小布施町・高山村編																				
11	【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 チョコレートができるまで			【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 氷砂糖ができるまで			【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 氷砂糖ができるまで			【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 氷砂糖ができるまで			【サイエンスチャンネル】 「THE MAKING」 ものさし(曲尺)ができるまで			令和2年度 高山中学校 『紅葉祭』③																							
12	信濃毎日新聞ニュース (～朝6:00まで)																																						

今月のオススメ

令和2年度 高山小学校音楽会
1日(火)～6日(日)

令和2年度 たかやま保育園運動会
～みんな元気に頑張りました～
7日(月)～13日(日)

12月の
議会中継 地域情報チャンネル 地上111ch

須坂市議会12月定例会

1日(火)～4日(金) 一般質問
生中継 9:30～
録画放送 18:00～
16日(水) 閉会
生中継 10:30～
録画放送 18:00～

※開会日(11月24日)の様子は、1日(火)の録画放送の冒頭でお送りします。
※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

小布施町議会12月会議

7日(月) 一般質問 (12月3～4日実施のもの)
録画放送 9:00～
11日(金) 閉会
生中継 14:00～
録画放送 18:00～

※開会日(11月30日)の様子は、7日(月)の録画放送の冒頭でお送りします。
※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

すこちゃん 地上121ch

全国CATV番組アワード 受賞作品 一挙放送!!

30日(水)・31日(木)
受賞作品 14:00～

30日(水)
14:00～『伊勢湾台風特番』
愛知県 知多メディアス
15:00～『歌は暗闇を越えて』
長崎県 諫早ケーブルメディア

31日(木)
14:00～『豪快一本～自分らしく投げる～』
佐賀県 ケーブルワン
15:00～『郷土の宝 タイワンツバメシジミ』
佐賀県 伊万里ケーブルテレビジョン

30日(水)・31日(木)
16:00～『体験!りんごと生きる』
INC長野ケーブルテレビ
17:00～『柳ヶ瀬再開』
岐阜県 シーシーエヌ
17:30～『切れた堤防』
宮崎県 ケーブルメディアワイワイ