

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水															
6 30 4K 北信濃の美景 Amazing Place ~高精細映像4Kで撮影した北信濃の風景をご覧ください~																																												
けーぶるにっぽん 墨で彩れ!書アーティストの挑戦(山口県 下松)										けーぶるにっぽん 気品漂うマルーンカラー(大阪府 大阪)										鍋島焼(佐賀県)																								
7 24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すころの“いま”をライブでお届け!~																																												
お家でエクササイズ			news Walker ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ			news Walker ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ			news Walker ニュースウォーカー			かんたん!お家でエクササイズ			news Walker ニュースウォーカー			お家でエクササイズ			そらじかん																	
そらじかん			鹿野島×長野			そらじかん			鹿野島×長野			そらじかん			鹿野島×長野			そらじかん			鹿野島×長野			そらじかん			そらじかん																	
4K 壮観劇場 天空への一本道			4K NAGANO綺麗 ~佐久地域編~			子育てポケット 公園で楽しもう!親子で運動			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			4K NAGANO綺麗 夏編																																
まるごと信州 4K 長寿日本を支える山村の秘密 2014年制作			まるごと信州 情報ネット 4K 長野電鉄~車窓の風景~ 2015年制作			まるごと信州 情報ネット 4K もうひとりの直虎 2018年制作			まるごと信州 情報ネット 4K 信州須坂 みそ蔵探訪 2015年制作			まるごと信州 情報ネット 4K																																
須坂高校音楽部・室内楽部合同定期演奏会			2020元気っ子 つすみ保育園			記念講演会 園里郷土資料館“バカボンアナ”の全国転々 講師:久保田宗孝氏			2020元気っ子 わかば保育園			信州学講座 新たな時代にはばたく信州 講師:県立歴史館特別館長 笹本正治氏			2020元気っ子 須坂東部・須坂・日野・北旭ヶ丘保育園			運動会 旭ヶ丘小学校			講演会 上高井郡市PTA連合会 裏側から見るPTA 講師:新野健氏			2020元気っ子 たかやま保育園			運動会 仁礼小学校			講演 憲法9条を守る会 須高連絡会 「憲法講座」			けーぶる見聞録											
4K 新プライド			TOP 20 元気っ子 栗ガ丘			4K 新プライド			TOP 20 元気っ子 豊丘・仁礼・相之島			4K 新プライド			TOP 20			4K 新プライド			TOP 20			4K 新プライド			TOP 20			新プライド														
4K 郷土菜発見																																												
MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV														
4K 壮観劇場 天空への一本道			4K NAGANO綺麗 ~佐久地域編~			子育てポケット 公園で楽しもう!親子で運動			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			4K NAGANO綺麗 夏編																																
子育てポケット いざという時の子どもの応急手当			歌やダンスも♪子育てTVハピクラ			歌やダンスも♪子育てTVハピクラ			歌やダンスも♪子育てTVハピクラ			歌やダンスも♪子育てTVハピクラ																																
ディズニージュニア			2020元気っ子 認定こども園 栗ガ丘幼稚園			すまいるone(JCV) まるごと信州 情報ネット			アニマルプラネット 相棒 ドッグストーリー			2020元気っ子 豊丘・仁礼・相之島 保育園			まっちゃん(飯山) まるごと信州 情報ネット			ディズニージュニア ミッキーマウスとロードレーサーズ			すまいるone(JCV) まるごと信州 情報ネット			ディズニー・チャンネル ダックテイルズ			すまいるone(JCV) まるごと信州 情報ネット			4K 私の地域 花のある風景														
全国ケーブルテレビ優秀作品集 歌は暗闇を越えて			信州岩波講座アーカイブ 時空の旅人~関西見聞録~			全国ケーブルテレビ優秀作品集 時空の旅人~関西見聞録~			信州岩波講座アーカイブ 森上小学校			旭ヶ丘小学校			日野小学校			森上小学校			日野小学校			日滝小学校			栗ガ丘小学校			仁礼小学校			小山小学校			豊洲小学校								
1999年内橋克人氏			4K 新プライド 鋳物師 杉原優子			2000年制作 色川大吉氏 井出孫六氏			4K 新プライド 鋳物師 杉原優子			2000年制作 落合恵子氏			森上小学校			旭ヶ丘小学校			日野小学校			森上小学校			日野小学校			日滝小学校			栗ガ丘小学校			仁礼小学校			小山小学校			豊洲小学校		
4K 郷土菜発見 阿波晩茶																																												
4K 壮観劇場 天空への一本道			4K NAGANO綺麗 ~佐久地域編~			子育てポケット 公園で楽しもう!親子で運動			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			4K NAGANO綺麗 夏編																																
7 24H LIVE グーライブ ~20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共交通機関とのSNS連携など、すころの“いま”をライブでお届け!~																																												
優秀作品集			2020元気っ子 豊幼稚園			news Walker ニュースウォーカー			優秀作品集 時空の旅人			2020元気っ子 高甫・井上・須坂千曲 保育園			news Walker ニュースウォーカー			全国ケーブルテレビ優秀作品集 TADORU~辿る~「みやぎの焼き鳥文化」			news Walker ニュースウォーカー			全国ケーブルテレビ優秀作品集 富山を釣る~ホテルイカパターン~			news Walker ニュースウォーカー			優秀作品集 郷土の宝			けーぶる見聞録											
4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 長寿日本を支える山村の秘密 けーぶるにっぽん 新プライド/郷土菜発見			4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 長野電鉄~車窓の風景~ けーぶるにっぽん 新プライド/日本百葉の旅			アニマルプラネット 相棒 ドッグストーリー			4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 もうひとりの直虎~義を貫いた大名~ けーぶるにっぽん 新プライド/きみの一歩で			ディズニージュニア 須坂東部・須坂・日野・北旭ヶ丘			4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 信州須坂 みそ蔵探訪 けーぶるにっぽん 新プライド/郷土菜発見			ディズニーチャンネル 元気っ子 たかやま			4K 番組アワー Goolight×全国4K制作番組 夏の信州アクティビティ けーぶるにっぽん 新プライド/日本百葉の旅																							
4K 壮観劇場 天空への一本道			4K NAGANO綺麗 ~佐久地域編~			子育てポケット 親子で運動			子育てポケット 親子で運動			子育てポケット 親子で運動			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ			おぶせ 花の園 フローラルガーデン おぶせ											
信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート			信州健康レポート											
MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV			news Walker ニュースウォーカー			MUSIC JAPAN ミュージック・ジャパントV														
そらじかん			元気っ子 つすみ保育園 幼稚園			鹿野島×長野 そらじかん			元気っ子 わかば 高甫・井上 保育園			そらじかん			旭ヶ丘小学校			日野小学校			優秀作品集 TADORU~辿る~			日滝小学校			栗ガ丘小学校			仁礼小学校			小山小学校			豊洲小学校								
24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ			24H LIVE グーライブ											
4K 北信濃の美景			news Walker ニュースウォーカー			4K 北信濃の美景			news Walker ニュースウォーカー			4K 北信濃の美景			news Walker ニュースウォーカー			4K 北信濃の美景			news Walker ニュースウォーカー			4K 北信濃の美景			news Walker ニュースウォーカー			4K 北信濃の美景			news Walker ニュースウォーカー											
信毎ニュース			信毎ニュース (~朝6:00まで)			信毎ニュース			信毎ニュース (~朝6:00まで)			信毎ニュース			信毎ニュース (~朝6:00まで)			信毎ニュース			信毎ニュース (~朝6:00まで)			信毎ニュース			信毎ニュース			信毎ニュース														

今月のオススメ

すころチャンネル 地上121ch

小学校 春の運動会特集

- 16日(水) 森上小学校
- 17日(木) 旭ヶ丘小学校
- 18日(金) 日野小学校
- 21日(月) 日滝小学校
- 22日(火) 栗ガ丘小学校
- 23日(水) 仁礼小学校
- 24日(木) 小山小学校
- 25日(金) 豊洲小学校

初回放送 16日(水) 15:00~

子育てポケット 公園で楽しもう!親子で運動

初回放送 14日(月) 9:00~  
身近にある公園で、子どもと一緒に運動を楽しむためのポイントやアドバイスを、実演しながら紹介します。



おぶせ 花の園 フローラルガーデンおぶせ

初回放送 21日(月) 9:00~  
季節の様々な花であふれる施設の魅力をお伝えします!



信州岩波講座アーカイブ

月・火 15:00~  
須坂市で20年以上にわたり開催されてきた岩波講座。Goolightのアーカイブ映像から過去の講演の様をお送りします。

	1~6 火~日	7~13 月~日	14~20 月~日	21~27 月~日	28~30 月~水
6	たかやまライブ				
7	高山村議会 6月3日(木) 開会	高山村議会 6月8日(火) 一般質問	高山村議会 6月11日(金) 閉会	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内 タオルdeエクササイズ	
8	たかやまライブ 信毎ニュース				
9	令和3年度 高山村 出初式	<b>NEW</b> 令和3年度 高山小 『わくわく村』テレビ開村式	ディズニージュニア ミッキーマウスと ロードレーサーズ	<b>NEW</b> 古道復活 みちおしえの会 ～山の遊歩道下見・総会～	～県内CATV局制作 情報番組～ ぐるっとふるさと
10	～県内CATV局制作情報番組～ ぐるっとふるさと	全国ケーブルテレビ優秀作品集 クロスロード ～人生と車の交差点～(富山)	全国ケーブルテレビ優秀作品集 介助犬が輝く未来のために (愛知)	全国ケーブルテレビ優秀作品集 豪快一本 ～自分らしく投げ～(佐賀)	全国CATV優秀作品集 歌は暗闇を越えて
11	2021 たかやまの桜巡り② ～ドローンで桜の美しさ再発見!～	令和3年度 高山村 出初式	令和3年度 高山小『わくわく村』 テレビ開村式	ディズニージュニア ミッキーマウスと ロードレーサーズ	古道復活 みちおしえの会 ～山の遊歩道下見・総会～
12	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内 たかやまライブ				
1	かんたん! お家でエクササイズ タオルdeエクササイズ				
2	4K (再) 人とワイン ～世界を目指す高山村～	(再) 令和2年度 高山村『人権教育講座』 女性の権利(男女共同参画)	(再) 令和2年度 高山村 『差別をなくす村民集会』	(再) 令和2年度 高山小学校 運動会	(再) 令和2年度 たかやま保育園 運動会
3	(再) 令和3年度 たかやま保育園 発表会	(再) 令和3年度 高山村『人権教育講座』 同和問題(部落差別)	(再) 高山村 男女共同参画 いきいきフォーラム2021	運動会	～みんなげんきに がんばりました～
4	すこちゃんチャンネル 再 月・火 4K番組アワー 水～金 おぶせチャンネル/ ハピクラ/見聞録 土・日 Goolight特集	すこちゃんチャンネル 再 月・火 4K番組アワー 水～金 壮観/ポケット/見聞録 土・日 Goolight特集	すこちゃんチャンネル 再 月・火 4K番組アワー 水～金 NAGANO綺麗/ ハピクラ/元気っ子 土・日 Goolight特集	すこちゃんチャンネル 再 月・火 4K番組アワー 水～金 ポケット/ハピクラ/元気っ子 土・日 Goolight特集	すこちゃんチャンネル 再 月・火 4K番組アワー 水～金 おぶせチャンネル/ ハピクラ/元気っ子 土・日 Goolight特集
6	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内 たかやまライブ				
7	かんたん! お家でエクササイズ タオルdeエクササイズ				
8	令和3年度 高山村 出初式	<b>NEW</b> 令和3年度 高山小 『わくわく村』テレビ開村式	ディズニージュニア ミッキーマウスと ロードレーサーズ	<b>NEW</b> 古道復活 みちおしえの会 ～山の遊歩道下見・総会～	～県内CATV局制作 情報番組～ ぐるっとふるさと
9	(再) 高山小学校講演会 『ゲームも楽しいんだけど...』 ～子どもをゲーム依存症から守る～ 講師: 峯村 均さん	長野県立歴史館 信州学講座 江戸と信州の 節句贈答について	引き継がれる 高山村の伝統芸能 ～天神原～	長野県立歴史館 信州学講座 上田から見る戌の満水	引き継がれる 高山村の伝統芸能 ～久保～
11	村役場からのお知らせ・たかやまチャンネル番組案内 たかやまライブ				
12	信毎ニュース (～朝6:00まで)				

今月のオススメ

たかやまチャンネル 地上122ch

令和3年度  
高山小学校『わくわく村』  
～テレビ開村式～  
7日(月)～13日(日)

村内の大人の皆さんを講師に、毎年さまざまな活動を行っている高山小学校の『わくわく村』。去年に引き続き、その多くがコロナ禍で人数などを制限しての開催となります。今年も、昨年について『テレビ開村式』を行い、1年のスタートを切ります。



令和2年度 テレビ開村式の様子

古道復活みちおしえの会  
～山の遊歩道下見・総会～  
21日(月)～27日(日)

高山村の古道を、トレッキングなどができる遊歩道として整備しようと活動を続ける『古道復活みちおしえの会』。例年行っていた『高山村桜めぐりトレッキング』が今年もコロナ禍で中止となり、春から山に入れていないことから、会員の皆さんが古道・山道の状態を確認するための山行きを行いました。



高山村議会 6月定例会

地上デジタル 122ch

※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

- 3日(木) 開会 生中継 10:00～ 録画放送 18:00～
- 8日(火) 一般質問 生中継 10:00～ 録画放送 18:00～
- 11日(金) 最終日 生中継 13:30～ 録画放送 18:00～

地上デジタル 111ch グーライブ 24H LIVE

今月の生中継

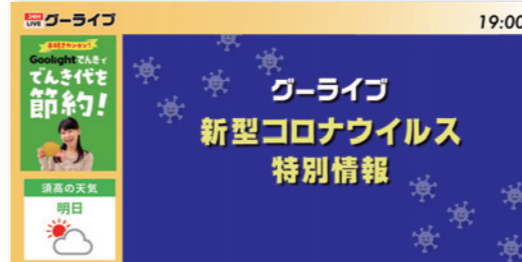
すここの“いま”をライブでお届け!

地上デジタル 111ch グーライブ

20台以上のHDカメラを駆使した地域の映像や、行政・公共機関とのSNS連携情報、さらには消防本部からの火災情報など、24時間完全LIVEでお届けします。

また、現在、新型コロナウイルス関連の最新情報を、月～土曜日の19:00・22:00から放送しています。

※番組サンプル画像



小布施町議会 6月会議

地上デジタル 111ch ※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

- 10日(木)・11日(金) 生中継 録画放送  
一般質問 10:00～ 18:00～
- 21日(月) 閉会 ※18日の閉会の模様をお送りします。 18:00～

※開会日(7日)の様子は10日の録画放送の冒頭で放送します。

須坂市議会 6月定例会

地上デジタル 111ch ※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。

- 15日(火)～18日(金) 生中継 録画放送  
一般質問 9:30～ 18:00～
- 30日(金) 閉会 11:00～ 18:00～

※開会日(7日)の様子は15日の録画放送の冒頭で放送します。

BCリーグ 信濃グランセローズ

13日(日) 13:00～(生中継)  
vs 新潟アルビレックスBC